

# HELP MEE AAN UW VEILIGE ZORG

## Wat kunt u zelf doen?

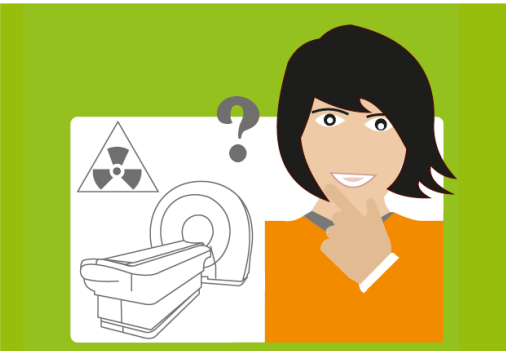


## Geef ons informatie over uw gezondheid



- Bereid u goed voor op uw bezoek. Hebt u vragen? Schrijf ze op.
- Vertel hoe u zich voelt en welke klachten u hebt.
- Gebruikt u medicijnen? Breng een overzicht mee van uw medicijnen.
- Vertel het ons als u een allergie hebt.
- Vertel het ons als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

## Bespreek het verloop van uw behandeling



- Vraag waarom u medicijnen, een onderzoek of behandeling krijgt.
- Bespreek wat er gaat gebeuren en wat u moet doen.
- Vraag welke bijwerkingen u kunt verwachten tijdens de behandeling.
- Laat het ons weten als u bijwerkingen ervaart.
- Moet u een moeilijke beslissing nemen? Vraag bedenktijd.
- Vraag uitleg wanneer er iets gebeurt waarvan u niet op de hoogte bent.

## Volg instructies en adviezen op

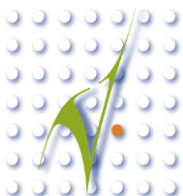


- Komt u voor een behandeling of onderzoek? Dan vragen wij u alleen te komen.  
Komt u voor een gesprek? Dan kunt u iemand vragen met u mee te gaan. Twee horen en onthouden meer dan één.
- Vraag opheldering als de instructies of adviezen niet duidelijk zijn.
- Lukt het niet de instructies of adviezen op te volgen? Vertel dit ons.
- Geef uw naam en geboortedatum door voor iedere behandeling.
- Blijf op de behandeltafel liggen totdat de laborant vertelt dat u mag afstappen.
- Kijk weg wanneer de laborant dit vraagt.

## Voorkom infecties en valpartijen



- Zorg voor een goede persoonlijk hygiëne.
- Was uw handen na toiletbezoek, niezen of hoesten.
- Hoest en nies in uw elleboog.
- Gebruik een papieren zakdoek. Gooi deze zakdoek na gebruik weg.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Draag schoenen in de behandelruimte, zodat u niet uitglijdt.
- Vraag hulp of ondersteuning als dit nodig is.
- Ziet u iets wat niet schoon is of onveilig is?  
Meld dit bij een van onze medewerkers.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg

☎ 013-594 77 77

[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

versie: juli 2020