

# BORSTTUMOREN

radiotherapie van borstkanker met behulp  
van oppervlaktescanning

Wetenschappelijk onderzoek



Verbeeten **R**adiotherapie

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor borstkanker. U hebt een gesprek gehad met uw radiotherapeut-oncoloog. In dit gesprek hebt u uitleg gehad over uw ziekte en behandeling in Instituut Verbeeten.

De radiotherapeut-oncoloog heeft u gevraagd om deel te nemen aan wetenschappelijk onderzoek. Dit onderzoek gaat over:

- Een nieuwe manier van positioneren.
- Het meten van de ademinhouding. Deze zogenaamde 'breathhold techniek', Engels voor 'ingehouden adem', zorgt ervoor dat het hart verder van het te bestralen gebied komt te liggen.

In deze folder staat alle informatie over uw behandeling nog eens voor u op een rijtje.

## **Hoe gaat uw behandeling?**

### **De voorbereiding**

Als voorbereiding maken de radiotherapeutisch laboranten een CT-scan. De CTscan laat zien wat het doelgebied van de bestraling is.

Op de CT-scan bepalen de laboranten in welke houding u bij iedere bestraling moet liggen. Ook maken de laboranten een digitale foto. Met deze hulpmiddelen zorgen zij ervoor dat u bij iedere bestraling weer in dezelfde houding op de bestralingstafel ligt. De laboranten plakken looddraadjes op uw huid. Deze looddraadjes zijn een hulpmiddel voor het instellen van het bestralingsgebied.

Het maken van de CT-scan duurt ongeveer een half uur.

De radiotherapeut-oncoloog en de radiotherapeutisch laboranten maken uw bestralingsplan. Hiervoor gebruiken zij de röntgenfoto's die gemaakt zijn bij de CT-scan. Zij bepalen hoe u exact bestraald wordt en berekenen de bestralingstijd.

### **De bestralingen**

De radiotherapeutisch laboranten leggen u in de juiste houding op de bestralingstafel. Hiervoor gebruiken zij een oppervlaktescanner. Als de bestralingstafel goed staat maken de laboranten een controlefoto. Hiermee controleren zij of u in de juiste houding op de bestralingstafel ligt. Dan controleert de computer alle gegevens. Uw bestraling start als alle gegevens juist zijn.

U bent tijdens uw bestraling alleen in de bestralingsruimte. Via een camera en een intercomsysteem houden de laboranten u vanuit de bedieningsruimte in de gaten.

Straling voelt u niet en ziet u niet. Bestraald worden doet geen pijn.

## **Ademinhouding bij de CT-scan en tijdens de bestralingen**

Ademinhouding tijdens de bestraling zorgt ervoor dat uw hart verder van het bestralingsgebied af komt te liggen. Daarom vragen wij u om uw adem in te houden bij het maken van de CT-scan en tijdens de bestraling.

## **Hoe weet u wanneer u uw adem in moet houden?**

U hoort bij het maken van de CT-scan en bij iedere bestraling een stem die u vertelt wanneer u moet inademen. Hiervoor gebruiken wij een bandje. De bestraling wordt gestopt als uw ademinhouding niet voldoende is. U wordt gevraagd opnieuw in te ademen. Daarna gaat de bestraling verder.

## **Na uw bestraling**

U hebt tijdens uw bestralingsbehandeling regelmatig een afspraak met uw radiotherapeut-oncoloog of met de mammacare-consulent. In de laatste week van uw bestraling hebt u een afsluitend gesprek. In dit gesprek bespreekt de radiotherapeut-oncoloog met u de controles na de behandeling.

## **Heeft uw behandeling bijwerkingen?**

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

- Roodheid en schraal worden van de bestraalde huid. Lees de folder "Huidadviezen, Poli Doktersassistent".
- De borst(wand) voelt voller en stugger aan.
- De tepel en borst worden gevoelig.

Bespreek uw klachten altijd met de laborant van uw bestralingstoestel en met uw radiotherapeut-oncoloog of met de mammacare-consulent.

## **Hebt u huidklachten?**

Neem bij huidklachten contact op met de doktersassistent van Polikliniek Radiotherapie. Zij geeft u advies en verzorgt uw huid.

De doktersassistent is maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 - 17.00 uur.

Telefoonnummer: 013 - 594 75 65.

### **Hebt u vragen?**

Stel uw vragen aan de laboranten van uw toestel, of aan uw radiotherapeutoncoloog of mammacare-consulent.

Hebt u een vraag die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling? Bel met telefoonnummer 013 – 594 77 77. Geef de naam van uw bestralingstoestel door en stel uw vraag telefonisch aan de laborant van uw bestralingstoestel.

### **U hebt vragen ná uw bestraling?**

Bel met een medewerker van Polikliniek Radiotherapie.

Polikliniek Radiotherapie is maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 - 17.00 uur.

Telefoonnummer: 013 - 594 75 65.



Instituut  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg

☎ 013-594 77 77

Verbeeten

[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

versie: september 2020