

PET-CT Sarcoidose

met

Vorbereidingsdieet voor diabetespatiënten

koolhydraatvrij



Verbeeten Nucleaire Geneeskunde

U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Instituut Verbeeten voor een onderzoek van uw stofwisseling. Dit onderzoek heet; 'PET-CT scan Sarcoidose met voorbereidingsdieet voor diabetespatiënten'. Deze folder geeft uitleg over dit onderzoek.

Waarom dit onderzoek?

Dit onderzoek brengt de stofwisseling in beeld en kan ontstekingshaarden opsporen.

Wat moet u doen voor het onderzoek?

Inspanning:

- Verricht vanaf 2 dagen voor het onderzoek geen zware lichamelijke inspanningen. U mag ook niet per fiets naar Instituut Verbeeten komen.

Eten en drinken

- **Begin 48 uur vóór het onderzoek met een koolhydraatvrij dieet.** Uitleg over dit dieet leest u in bijlage 1.
- **Hebt u diabetes type 1? Neem dan contact op met uw diabetesteam voor adviezen over het koolhydraatvrije dieet.**
- Noteer alles wat u gegeten hebt gedurende de periode van het koolhydraatvrije dieet op de invullijst in bijlage 2.
- Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. De dag vóór het onderzoek na het koolhydraatvrije avondeten mag u niets meer eten. U mag alleen nog water drinken.
- Vanaf 2 uur voor het onderzoek moet u een halve liter water drinken. U kunt gewoon naar het toilet gaan.
- Tijdens het voorbereidingsdieet eet u geen koolhydraten. Hierdoor is bij sommige medicijnen de kans op hypoglykemie groot. Als u een hypo krijgt, moet u dit corrigeren met een glas ranja of met dextro tabletten. Hebt u de dag vóór het onderzoek na het koolhydraatvrije avondeten een hypo gehad? Meld dit dan aan ons vóór het onderzoek.
- **Voor klinische patiënten geldt:** Vanaf 48 uur voor het onderzoek mag u geen glucose houdend infuus meer en moet zo nodig de sondevoeding gestopt worden.

Medicijnen:

- Het dieet kan gevolgen hebben voor de medicijnen die u gebruikt voor uw diabetes. Informatie over het medicijngebruik bij diabetes vindt u in bijlage 3.
- Uw overige medicijnen kunt u gewoon gebruiken.
- Wanneer de arts het nodig vindt, krijgt u het medicijn lorazepam.

Dit medicijn ontspant uw spieren. Als u dit medicijn krijgt, mag u niet deelnemen aan het verkeer.

Overig:

- Vul bijgevoegde vragenlijst in en breng deze mee.
- Kleed u op de dag van het onderzoek warm aan.
- Laat metalen voorwerpen en sieraden thuis.
- Spreek op de dag van dit onderzoek geen ander onderzoek, behandeling of bloedafname af.
- Na het onderzoek mag u auto rijden.

Wat neemt u mee naar het onderzoek?

- Een boterham. ½ uur na de injectie kunt u deze eten als u daar behoefte aan hebt.
- Dextro.
- Uw insulinepen.

Waar moet u zich melden?

Meld u bij de balie in de centrale hal van Instituut Verbeeten. Na uw aanmelding verwijst een medewerker u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde op de eerste verdieping.

Hoe gaat het onderzoek?

Vorbereiding van het onderzoek:

- De voorbereiding voor het onderzoek duurt ongeveer 1 uur. Uw naaste of begeleiding mag hier niet bij aanwezig zijn.
- U gaat op een bed liggen en u krijgt een infuus in uw arm.
- Na het infuus bepalen wij het suikergehalte in uw bloed.
- Via het infuus krijgt u een medicijn. Dit medicijn heet heparine.
- Na ongeveer 15 minuten krijgt u via het infuus een radioactieve stof toegediend.
- Daarna is het belangrijk dat u minstens 30 minuten stil ligt. U mag dan ook niet praten.
- Tijdens deze 30 minuten bent u alleen. Via een camera kunnen wij u zien.
- Vervolgens wacht u nog 30 minuten in de wachtruimte.
- Na 1 uur is de radioactieve stof goed opgenomen in uw lichaam en maken wij de scan.

Het maken van de scan:

- Het maken van de scan duurt ongeveer 15 à 20 minuten.
- U ligt op een onderzoekstafel.
- Deze tafel schuift door de PET-CT scanner.
- U moet stil blijven liggen en de instructies van de laboranten opvolgen.

- De nucleair geneeskundige beoordeelt de foto's. Als het nodig is worden nog aanvullende foto's gemaakt. Anders is het onderzoek klaar.

Begeleiding tijdens het onderzoek?

Volgens de wet moet Instituut Verbeeten ervoor zorgen dat een begeleider zo weinig mogelijk straling ontvangt. Daarom laten wij begeleiders niet toe tijdens het onderzoek.

Zijn er bijwerkingen?

Er zijn geen bijwerkingen bekend.

Is de radioactiviteit gevaarlijk?

U krijgt tijdens dit onderzoek een kleine hoeveelheid radioactiviteit toegediend. Deze hoeveelheid is niet gevaarlijk voor u of uw omgeving.

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Bel ons als u zwanger bent of borstvoeding geeft.
Telefoonnummer 013 – 594 77 16.

Bent u verhinderd?

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan meteen een nieuwe afspraak.

Hebt u vragen?

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij het onderzoek aanwezig is. U kunt ook bellen of mailen.

Telefoonnummer: 013 – 594 77 16
Email: nucleaire@bvi.nl



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
T 013-594 77 77
www.verbeeten.nl

versie: maart 2022

Bijlage 1: Koolhydraatvrij dieet

Wanneer moet u starten met het voorbereidingsdieet?

Begin 48 uur vóór het onderzoek met dit dieet.

Wat mag u wel of niet eten?

Tijdens dit dieet mag u vrijwel geen koolhydraten eten of drinken. In het schema op de volgende bladzijde leest u welke producten wel of niet zijn toegestaan.

Er zijn veel producten te koop waarop vermeld staat dat ze koolhydraatarm of suikervrij zijn of passen in een 'koolhydraatarm dieet'. Deze producten bevatten echter wel koolhydraten en mag u dus niet gebruiken.

Bij twijfel: lees eerst de verpakking voordat u iets eet of drinkt.

U kunt op de verpakking van een product lezen of het koolhydraten bevat.

U mag het product gebruiken als de hoeveelheid koolhydraten 0 (nul) is.

Vruchtensap licht	
Voedingswaarde per 100 ml	
Energie	75 kJ/18 kcal
Eiwittem	0,1 g
Koolhydraten	4,1 g
Vetten	0 g

Voorbeeld:

Dit vruchtensap bevat 4,1 gram koolhydraten. U mag het de dag voor het onderzoek dus niet drinken.

Op de laatste bladzijde staat een voorbeeld van een dagmenu. Kijk in de groene kolom welke producten u mag gebruiken. De producten in de rode kolom zijn verboden.

Noteer wat u gegeten en gedronken hebt?

Vul op de invullijst in wat u gegeten en gedronken hebt. Breng deze invullijst mee naar het onderzoek.

Hebt u vragen over het dieet?

Neem contact op met een medewerker van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Telefoonnummer: 013 – 594 77 16

Email: nucleaire@bvi.nl

Toegestane producten	Niet toegestane producten
Water en Spa rood	Water met een smaakje
<p>Koffie (van koffiebonen zonder toevoeging)</p> <p>Thee (ceylon melange, earl grey, groene thee zonder smaakje)</p> <p>Gebruik geen suiker en melk en geen zoetstof</p>	<p>Cappuccino poeders, coffeepads of koffiecapsules met smaken Nesquick en cacaopoeders</p> <p>Thee met smaakjes</p>
	Alcohol
<p>Vlees onbewerkt en ongepaneerd</p> <p>Varkensvlees: schouderkarbonade, halskarbonade, varkenshaas, speklapje met zwoerd</p> <p>Rundvlees: biefstuk, tartaar</p> <p>Schapenvlees</p>	Worstsoorten, burgers, schnitzels, snacks, gehakt
<p>Kip onbewerkt en ongepaneerd</p> <p>Kipfilet, kippenpoot</p>	Kipschnitzel, kipcorn, kipnuggets, kippengehakt
<p>Vis onbewerkt en ongepaneerd</p> <p>Kabeljauw, zalm, tilapia, pangasiusfilet, koolvis, tong, makreel</p>	Alle overige en gemarineerde vis, visburger, vissticks, inktvisringen
	Alle vegetarische vervangingen
Eieren	
<p>Nederlandse kaas</p> <p>Goudse kaas, Maaslander, Edammer</p>	Boursin, Cheddar, Gruyère, alle Feta kaas en geitenkaas
<p>Vleeswaren</p> <p>Bacon, fricandeau, pekelvlees, kipfilet, kalkoenfilet</p>	Alle overige vleeswaren
Olie, roomboter	Overige vetten
<p>Sla, maximaal 100 gram per dag</p> <p>IJsbergsla, kropsla of rucola</p> <p>Komkommer, maximaal 100 gram per dag (circa 8 cm)</p>	Overige groenten

	Zoetstoffen en suiker Alle zoete belegsoorten zoals jam, marmelade, chocoladeproducten (vlokken, hagelslag, pasta), pindakaas, stroop, Marmite, honing, suiker, speculoos, muisjes, vruchtenhagel
	Alle broodsoorten Wit, tarwe, volkoren, koolhydraatarm brood, spelt brood
	Fruit, sap, siroop Frisdrank, ook geen light frisdrank
	Pasta, rijst, graan, aardappelen, frites, puree, couscous, quinoa, spelt, gort, peulvruchten, bonen
	Alle melkproducten, slagroom, chocolademelk, sojamelk, kokosmelk, amandelmelk

Voorbeeld van een dagmenu

Kijk in de groene kolom welke producten zijn toegestaan.

De producten in de rode kolom zijn verboden.

Ontbijt

- Gekookt of gebakken ei (peper en zout).
- Nederlandse kaas en/of vleeswaren (hoeveelheid onbeperkt).
- Koffie of thee, geen suiker en melk en geen zoetstof.

Lunch

- Gekookt of gebakken ei (peper en zout).
- 50 gram sla en 50 gram komkommer evt met olijfolie, peper en zout.
- Nederlandse kaas en/of vleeswaren of vis (hoeveelheid onbeperkt).

Warme maaltijd

- Gekookt of gebakken ei (peper en zout).
- 50 gram sla en 50 gram komkommer evt met olijfolie, peper en zout.
- Stukje onbewerkt en ongepaneerd vlees, vis of kip, gebakken in roomboter of olie.

Tussendoor (ochtend, middag, avond)

- Koffie of thee, geen suiker en melk en geen zoetstof.
- Water en/of Spa rood.
- Blokjes Nederlandse kaas en/of rolletje vleeswaren of vis (hoeveelheid onbeperkt).

Bijlage 2: Invullijst koolhydraatvrij dieet

Naam:

Geboortedatum:

Vul in wat u de 48 uur vóór het onderzoek gegeten en gedronken hebt.
Breng deze invullijst mee naar het onderzoek.

Dag 1

Dag 2

Ontbijt	Ontbijt
Tussendoor in de ochtend	Tussendoor in de ochtend
Middag	Middag
Tussendoor in de middag	Tussendoor in de middag
Avond	Avond
Tussendoor in de avond	Tussendoor in de avond

Bijlage 3: Medicijngebruik bij diabetes

U krijgt een PET-CT scan op de afdeling Nucleaire Geneeskunde in Instituut Verbeeten. Hiervoor moet u een koolhydraatvrij dieet volgen. Dit dieet kan gevolgen hebben voor de medicijnen die u gebruikt voor uw diabetes mellitus. In deze folder leest u alle instructies over uw medicijngebruik.

Hebt u diabetes type 1?

Neem dan contact op met uw diabetesteam voor adviezen over het koolhydraatvrije dieet.

Meten bloedsuiker (glucosewaarde)

Voor het onderzoek is het noodzakelijk dat uw bloedsuiker lager is dan 10 mmol/l.

Meet uw bloedsuiker als u nuchter bent.

Kunt u dit niet zelf? Neem dan contact op met uw diabetesteam.

Is uw bloedsuiker nuchter boven de 10 mmol/l en uw HbA_{1c} ≥ 70 ?

Neem dan contact op met uw diabetesteam. U kunt dan samen afspraken maken over de uitvoering van uw PET-CT scan.

Vorbereidingsdieet en diabetes mellitus

Tijdens het voorbereidingsdieet eet u geen koolhydraten. Hierdoor is bij sommige medicijnen de kans op hypoglykemie groot.

Als u een hypo krijgt, moet u dit corrigeren met een glas ranja of met dextro tabletten. Hebt u de dag vóór het onderzoek na het koolhydraatvrije avondeten een hypo gehad? Meld dit dan aan ons vóór het onderzoek.

Wat neemt u mee naar het onderzoek?

- Een boterham. ½ uur na de injectie kunt u deze eten als u daar behoefte aan hebt.
- Dextro.
- Uw insulinepen.

Instructies voor uw medicijngebruik bij diabetes mellitus

Injecties

Gebruikt u liraglutide, exenatide, dulaglutide, lixisenatide?

- Deze medicijnen kunt u gewoon blijven injecteren.

Spuut u langzaamwerkende insuline?

- Spuit een halve dosering van de langzaamwerkende insuline op:
 - De avond voor de start van het volgen van het voorbereidingsdieet
 - of de ochtend van de dag van het voorbereidingsdieet.

Gebruikt u maaltijdinsuline?

- Gebruik tijdens het voorbereidingsdieet geen maaltijdinsuline. Corrigeer uw bloedsuiker met de snelwerkende insuline als uw bloedsuiker boven de 10 mmol/l is.

Hebt u een insulinepomp?

- Gebruik geen maaltijdinsuline (geen bolus). Halveer de basaal stand. Corrigeer uw bloedsuiker als deze boven de 10 mmol/l is.

Tot 4 uur voor het onderzoek mag u geen insuline meer gebruiken.

Tabletten

Gebruikt u Glibenclamide, Gliclazide, Glimepiride of Tolbutamide?

- Stop met deze medicijnen op de dag van het voorbereidingsdieet. Na het onderzoek kunt u de medicijnen weer gebruiken.

Is het onderzoek vóór 12.00 uur?

Neem de ochtendmedicatie in bij de eerste maaltijd na het onderzoek. Gebruikt u medicijnen 3x per dag? Sla dan de ochtendmedicatie over.

Is het onderzoek na 12.00 uur?

Sla de medicatie van het ontbijt en de lunch over. Start na het onderzoek medicatie op volgens uw eigen schema.

Gebruikt u metformine?

- Stop 2 dagen vóór het onderzoek met deze medicijnen. Na het onderzoek kunt u de medicijnen weer gebruiken.

Gebruikt u empagliflozine , dapagliflozine of canagliflozine?

- Stop met deze medicijnen op de dag van het voorbereidingsdieet. Na het onderzoek kunt u de medicijnen weer gebruiken volgens uw eigen medicatieschema.

Gebruikt u linagliptine, sitagliptine, saxagliptine, vildagliptine?

- Deze medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken volgens uw eigen medicatieschema.

Hebt u vragen over uw medicijngebruik?

Neem contact op met uw behandelaar van uw diabetesteam.

Hebt u vragen over het onderzoek?

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij het onderzoek aanwezig is. U kunt ook bellen of mailen.

Telefoonnummer: 013 – 594 77 16

Email: nucleaire@bvi.nl



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
T 013-594 77 77
www.verbeeten.nl

versie: maart 2022