

TUMOREN VAN DE PROSTAAT

brachytherapie bij prostaatkanker



Verbeeten **Radio**therapie



U wordt behandeld voor prostaatanker. U hebt een gesprek gehad met uw uroloog en radiotherapeut-oncoloog. In dit gesprek hebt u uitleg gehad over uw ziekte en uw behandeling in Instituut Verbeeten.

In deze folder staat alle informatie over inwendige bestraling (brachytherapie) nog eens voor u op een rijtje.

Wat is brachytherapie van de prostaat?

Bij inwendige bestraling van de prostaat plaatst de uroloog Van het ETZ samen met de radiotherapeut-oncoloog radioactieve jodiumzaadjes in de prostaat. Deze jodiumzaadjes geven straling af waardoor de kankercellen vernietigd worden.

De straling is plaatselijk. De straling van de jodiumzaadjes neemt steeds meer af in de periode na het inbrengen. Tot ze geen straling meer geven. Verwijderen van de jodiumzaadjes hoeft daarom niet. Ze mogen gewoon blijven zitten.

Hoe gaat uw behandeling?

1. De voorbereiding

De uroloog van het ETZ beslist of u een proefligging krijgt. Bij de proefligging brengen we een blaaskatheter in en maken we een echografie van de prostaat. De proefligging is nodig om te bepalen of een inwendige bestraling technisch mogelijk is en hoeveel jodiumzaadjes nodig zijn voor uw behandeling.

2. De behandeling

Wat moet u zelf thuis doen vóór uw behandeling?

- U moet nuchter zijn voor uw behandeling. U mag op de dag van de behandeling vanaf middernacht niets meer eten of drinken. U mag ook niet roken.
- U krijgt van uw uroloog van het ETZ recepten voor o.a. antibiotica. Haal de medicijnen op bij uw apotheek. Deze gebruikt u na de behandeling.

Opname

Meld u op de dag van de opname bij de receptie van het Oncologisch Dagcentrum van het ETZ TweeSteden. Neem ingang West van het ETZ TweeSteden en volg de bordjes 'afdeling Oncologie'. Een verpleegkundige loopt met u mee naar uw kamer op de afdeling Inwendige Bestraling van Instituut Verbeeten. Neem al uw medicatie mee op de dag van de opname.

Het inbrengen van de radioactieve jodiumzaadjes

Een verpleegkundige brengt u naar de operatieafdeling van het ETZ TweeSteden. Een anesthesioloog brengt u onder algehele narcose. U krijgt een blaaskatheter. De uroloog maakt eerst een echografie. Met deze echografie bepaalt de radiotherapeut-oncoloog waar hij de jodiumzaadjes gaat plaatsen. Onder echogeleide brengt hij daarna deze jodiumzaadjes in.

Na de behandeling gaat u naar de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent brengt een verpleegkundige u terug naar uw kamer.

Na de behandeling

U moet op uw kamer blijven, maar u hoeft niet in bed te blijven. Bezoek is welkom.

Bezoek van zwangere vrouwen of kinderen jonger dan 18 jaar is niet toegestaan.

Tijdens uw opname bewaren en controleren wij uw urine. Een heel enkele keer zit er een jodiumzaadje in uw urine. Dit kan geen kwaad voor uw behandeling.

De blaaskatheter mag er in de loop van de middag uit. Hebt u geplast, en is uw blaas leeg? Dan mag u naar huis. Wij adviseren u om vervoer naar huis te regelen en niet zelf te rijden. Gebruik de medicatie volgens instructie.

Heeft uw behandeling bijwerkingen?

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

Mogelijke bijwerkingen meteen na uw behandeling:

- Een gevoelig scrotum en wat bloedverlies in het gebied tussen uw anus en het scrotum.
- De urine kan rood verkleurd zijn en bloedstolsels bevatten. Dit verdwijnt meestal na enkele dagen.

Drink veel. Zo spoelt u uw blaas goed.

Mogelijke overige bijwerkingen:

- Vaker plassen, meer aandrang, zwakkere straal en een branderig gevoel. De uroloog adviseert u dan ook de eerste maanden het medicijn Tamsulosine te blijven gebruiken. Hierdoor kunt makkelijker plassen. Drink veel en gebruik geen cafeïne of alcohol. Dit kan helpen de klachten te minderen.
- 's nachts vaker plassen.
- Het sperma kan donker gekleurd zijn en de hoeveelheid kan teruglopen.
- Urineverlies.
- Vermoeidheid.
- Darmklachten, veranderd ontlastingspatroon.
- Impotentie.

Neem contact op met de polikliniek urologie:

- Wanneer u niet goed kunt plassen.
- Bij veel pijn.
- Bij koorts vanaf 38,5 gr Celsius.
- Bij een reactie op uw antibiotica.

Het telefoonnummer van polikliniek urologie ETZ locatie TweeSteden is 013 – 221 03 90. Bel buiten kantooruren met uw Huisartsenpost.

Dagelijkse activiteiten

U mag de eerste dagen niet zwaar tillen of inspanssen en de eerste 2 maanden niet fietsen.

Afspraken na de behandeling

U krijgt een afspraak mee voor een CT-scan. Een maand na de behandeling maken we een CT-scan in Instituut Verbeeten Tilburg. Voor het maken van deze CT-scan moet u een lege blaas hebben. Ga voordat de scan gemaakt wordt naar het toilet en plas goed uit. U krijgt een blaaskatheter. Op de CT-scan zijn de ingebrachte zaadjes zichtbaar. De laborant verwijdert de blaaskatheter na het maken van de CT-scan. Er is geen uitslag van deze CT-scan. Deze CT-scan is om berekeningen te maken.

Uw uroloog controleert u ongeveer 6 weken na de behandeling. Uw radiotherapeut-oncoloog controleert u ongeveer 3 maanden na de behandeling.

U krijgt deze afspraken thuis gestuurd.

Maatregelen voor u en uw naasten

De dingen die u aanraakt of gebruikt worden niet radioactief. Uw urine en ontlasting zijn ook niet radioactief.

U kunt gewoon met uw partner in hetzelfde bed slapen. Is uw partner zwanger of jonger dan 45 jaar? Slaap dan 2 á 3 maanden niet in hetzelfde bed.

U mag 4 weken na de behandeling weer geslachtsgemeenschap hebben. Gebruik een condoom. Na 3 maanden is het niet meer nodig een condoom te gebruiken.

De eerste 2 maanden kunnen kinderen en zwangere vrouwen beter niet te lang in uw buurt zijn. Een afstand van 1 meter of meer is voldoende.

Neem de eerste 3 maanden geen kinderen op schoot. Na 3 maanden mag dit weer.

Maatregelen voor uw omgeving

U hoeft niet bezorgd te zijn over de straling. De straling is plaatselijk. Hoe langer de zaadjes in het lichaam zitten hoe lager de straling wordt. Het risico voor andere mensen in de omgeving is daarmee zeer klein.

Wat moet u doen als u een jodiumzaadje uitplast?

U krijgt een loodpotje, pincet en zeeffe mee bij uw ontslag uit het ziekenhuis. Een radioactief jodiumzaadje is zilverkleurig en zo groot als een rijstkorrel.

- Plas de eerste 4 weken door een zeeffe.
- Ziet u een radioactief zaadje? Pak het zaadje met een pincet.
- Stop het zaadje in het loodpotje.
- Raak het zaadje niet met uw vingers aan.
- Zet dit loodpotje op een veilige plek.
- Een maand na uw behandeling maken we een controle CT-scan in Instituut Verbeeten. Lever dan het loodpotje in bij de laborant van de CT-scan.

Gaat u binnen 6 maanden na de brachytherapie met het vliegtuig op reis?

Bespreek dit met de radiotherapeut oncoloog. Wanneer het nodig is zorgt uw radiotherapeut-oncoloog voor een "Vliegbrief". Deze brief geeft uitleg en is een bewijs dat radioactiviteit bij u is toegediend.

Hebt u vragen?

Hebt u vragen over uw bestraling? Bel met een medewerker van Polikliniek Radiotherapie van Instituut Verbeeten. Zij zijn op maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 – 17.00 uur. Telefoonnummer 013-594 75 65.

Hebt u vragen aan de uroloog? Neem contact op met een medewerker van het secretariaat urologie van het ETZ. Telefoonnummer 013-221 03 90.



Instituut Verbeeten

Brugstraat 10
5042 SB Tilburg

☎ 013-594 77 77

www.verbeeten.nl

ETZ algemeen nummer:

☎ 013-221 00 00

ETZ poli urologie:

☎ 013-221 03 90



versie: november 2019