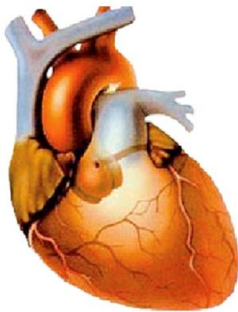


# Onderzoek van het hart

## Myocardperfusie scan na inspanning



*Verbeeten* **Nucleaire Geneeskunde**

U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Instituut Verbeeten voor twee onderzoeken van het hart:

- Een hartonderzoek in rust.
- Een hartonderzoek na inspanning.

Deze onderzoeken vinden op twee verschillende dagen plaats.

Deze folder gaat over het onderzoek na inspanning.

Dit onderzoek heet: 'Myocardperfusie scan na inspanning'.

### **Waarom dit onderzoek?**

Dit onderzoek laat doorbloedingsstoornissen of zuurstofgebrek in uw hart zien.

### **Wat moet u 24 uur voor het onderzoek doen?**

- **De dag voor het onderzoek zijn de volgende dranken verboden: Koffie (ook decafé), thee, cola (ook light/alle merken), ijsthee en "energiedrankjes".**
- **U mag geen bananen en chocolade eten.**
- **U mag geen medicijnen met cafeïne innemen.**

### **Hebt u suikerziekte?**

- Hebt u pillen voor suikerziekte? Deze mag u gewoon innemen.
- Spuit u insuline? De dag van het onderzoek mag u 2/3 van de normale hoeveelheid insuline spuiten.

### **Wat moet u doen voor het onderzoek?**

- **Tot 4 uur voor uw afspraaktijd mag u een lichte maaltijd eten. Een lichte maaltijd is bijvoorbeeld een beschuit of cracker met zoet beleg met een glas vruchtensap (geen banaan).**
- **Hierna mag u niet meer eten. U mag alleen nog water drinken.**
- **Neem een boterham met vet beleg mee. Bv een boterham met kaas of worst.**
- **Gebruik geen bodylotion. Hierdoor blijven de plakkers tijdens het onderzoek niet zitten.**
- **Spreek op de dag van dit onderzoek geen ander onderzoek, behandeling of bloedafname af.**
- **Laat metalen voorwerpen en sieraden thuis.**

## **Waar moet u zich melden?**

Meld u bij de balie in de centrale hal van Instituut Verbeeten. Na uw aanmelding verwijst een medewerker u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde op de eerste verdieping.

## **Hoe gaat het onderzoek?**

- Het onderzoek vindt plaats met ontbloot bovenlichaam. Vrouwen mogen een bh zonder beugel aanhouden.
- U krijgt een infuus in uw arm en een bloeddrukmeter om.
- U krijgt plakkers op uw borst en rug om hartfilmpjes (ECG) te maken.
  
- Daarna gaat u op een hometrainer fietsen.
- De weerstand van de fiets wordt elke minuut zwaarder.
- Hebt u de maximale inspanning bereikt? Dan krijgt u via het infuus een radioactieve stof toegediend.
- Hierna fietst u nog 1 minuut door.
  
- Na de inspanning eet u uw boterham op.
- Daarna drinkt u nog een beker water.
- Vervolgens moet u nog een aantal keer op en neer lopen door de wachtkamer.
  
- 45 minuten na de injectie wordt de scan gemaakt.
- De laborant vraagt u om het bovenlichaam in de kleedkamer te ontbloten. Vrouwen mogen tijdens de scan een loszittend hemd aanhouden.
- U krijgt van ons een beker bruisend water. Deze drinkt u net voor het maken van de scan.
- Tijdens het maken van de scan ligt u op een smal bed. U ligt met de armen omhoog. Het is belangrijk dat u stil ligt.
- De camera draait in kleine stapjes om u heen. Dit duurt 10 minuten.
- Soms wordt na een half uur nog een scan gemaakt.
- Het totale onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur.

## **Zijn er bijwerkingen?**

Er zijn geen bijwerkingen bekend.

## **Is de radioactiviteit gevaarlijk?**

U krijgt tijdens dit onderzoek een kleine hoeveelheid radioactiviteit toegediend. Deze hoeveelheid is niet gevaarlijk voor u of uw omgeving.

Gaat u binnen 3 dagen na het onderzoek met het vliegtuig op reis? Bespreek dit met de medewerker van de balie Nucleaire Geneeskunde.

Wanneer het nodig is zorgen wij voor een 'Vliegbrief'. Deze brief geeft uitleg en is een bewijs dat radioactiviteit bij u is toegediend.

**Wanneer krijgt u de uitslag?**

U krijgt de uitslag van uw cardioloog die het onderzoek heeft aangevraagd.

**Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?**

Bel ons als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Telefoonnummer 013 – 594 77 16.

**Bent u verhinderd?**

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan een nieuwe afspraak.

**Hebt u vragen?**

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij het onderzoek aanwezig is. U kunt ook bellen of mailen.

Telefoonnummer: 013 – 594 77 16

Email: [nucleaire@bvi.nl](mailto:nucleaire@bvi.nl)



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg  
T 013-594 77 77  
[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

versie: oktober 2022