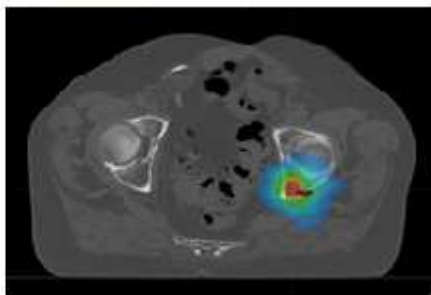


# Stereotactische bestraling bot en lymfeklieren



*Verbeeten* Radiotherapie

U wordt in Instituut Verbeeten stereotactisch bestraald.

### **Doel van uw behandeling?**

Het doel van stereotactische bestraling is het vernietigen of inactief maken van tumorcellen. Bij uw bestraling geven we heel precies vanuit verschillende richtingen een hoge dosis straling op de tumorcellen. Het gezonde omringende weefsel sparen we zoveel mogelijk.

### **De voorbereiding**

Ter voorbereiding maken wij een (PET)-CT-scan om te zien waar de tumor en de omringende organen bij u liggen. De laboranten bepalen in welke houding u moet liggen en zetten markeringspuntjes (tatoeages) op uw huid. De totale tijd die nodig is voor het maken van de (4D)CT-scan is ongeveer 30-45 minuten.

Voor sommige behandelingen is het belangrijk dat u voor het maken van de CT-scan én voor iedere bestraling nuchter bent. Of dit voor u geldt, hoort u vooraf in het gesprek met uw radiotherapeut-oncoloog. In dat geval mag u niets meer eten vanaf 4 uur voor de afspraak voor de scan en 4 uur voor iedere bestraling. Na de scan en na iedere bestraling mag u weer eten.

### **Bestralingsplan**

Met behulp van de (PET)-CT-scan wordt uw bestralingsplan gemaakt. De tumor en de nabije organen worden op de beelden gemarkeerd door de radiotherapeut-oncoloog. Hierna wordt precies bepaald hoe u bestraald gaat worden.

### **De bestraling**

De radiotherapeutisch laboranten leggen u in dezelfde houding op de bestralingstafel als bij de (PET)-CT-scan. Als het bestralingstoestel goed staat verlaten de laboranten de bestralingsruimte. Eerst worden controlefoto's gemaakt. Soms laten de controlefoto's zien dat u niet precies in de juiste houding op de bestralingstafel ligt en dat daarom een correctie van uw houding nodig is. Deze correctie wordt meteen uitgevoerd door de laborant. Meestal gaat het om enkele millimeters. Daarna controleert de computer alle gegevens. Uw bestraling start pas als alle gegevens juist zijn.

U ligt voor uw behandeling circa 15 minuten op de bestralingstafel. De bestraling zelf duurt maar enkele minuten. U bent tijdens de bestraling alleen in de bestralingsruimte. De laboranten zien u op een beeldscherm. Ook horen zij u via een intercom. Straling voelt u niet en ziet u niet. Bestraald worden doet geen pijn.

### **Heeft uw behandeling bijwerkingen?**

U kunt op korte termijn last krijgen van vermoeidheid, pijn, een schrale huid, maag- en buikklachten en plasklachten. Op langere termijn kan er sprake zijn van littekenvorming en verbindweefseling.

**Na uw bestraling**

In principe vinden alle controles weer plaats bij uw verwijzend specialist. Wij worden door hem / haar op de hoogte gehouden.

**Hebt u vragen?****U hebt vragen tijdens uw bestraling?**

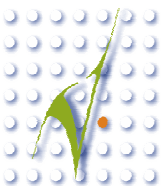
Stel uw vragen aan de laborant van uw bestralingstoestel of aan uw radiotherapeut-oncoloog.

Telefoonnummer: 013 – 594 77 77.

**U hebt vragen ná uw bestraling?**

Bel met een medewerker van Polikliniek Radiotherapie. Zij zijn maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 - 17.00 uur.

Telefoonnummer: 013 - 594 75 65.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg

☎ 013-594 77 77

[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

versie: mei 2021