

# Behandeling kwaadaardige schildklierandoening

## Behandeling met Jodium-131



Verbeeten **Nucleaire Geneeskunde**

U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Instituut Verbeeten voor een behandeling van uw schildklier met Jodium-131. Deze folder geeft uitleg over deze behandeling.

### **Waarom deze behandeling?**

Deze behandeling wordt toegepast bij kwaadaardige schildklieraandoeningen. Jodium-131 is een radioactieve stof die opgenomen wordt in de schildklier. Zo wordt de schildklier van binnenuit bestraald.

### **Wat moet u doen voor de behandeling?**

- Stop 4 weken voor de behandeling met uw schildklierhormoon tabletten zoals Thyrax®; Euthyrox®; Eltroxin®, Levothyroxine®. Wanneer u de medicijnen hervat, kunt u de eerste drie dagen 's ochtends de dubbele dosis nemen.
- Wordt uw behandeling voorbereid met recombinant TSH (Thyrogen®)? Dan kunt u uw schildklierhormoon tabletten blijven gebruiken.
- Vanaf 1 week voor de behandeling tot en met de opname, volgt u een jodiumarm dieet. U krijgt een afspraak met de diëtist, zij zal het dieet met u bespreken.
- Spreek in de 2 weken na de behandeling geen ander onderzoek, behandeling of bloedafname af.

### **Waar moet u zich melden?**

Meld u bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Instituut Verbeeten. Volg bij de hoofdingang de borden afdeling 9.

### **Uw opname in het ziekenhuis.**

Voor de behandeling wordt u opgenomen op de afdeling C-vleugel, een afdeling van Instituut Verbeeten. De verpleegkundige zorg wordt verzorgd door het Elisabeth Tweesteden Ziekenhuis (ETZ).

U wordt opgenomen omdat u behandeld wordt met een radioactieve stof. Een gedeelte van deze radioactieve stof verlaat het lichaam via de urine. Wanneer de hoeveelheid straling laag genoeg is, mag u naar huis.

De hoeveelheid straling wordt dagelijks gemeten. Uw opname zal enkele dagen duren.

U wordt opgenomen op een eenpersoonskamer met een eigen douche, toilet, telefoon, radio en televisie. Er is WiFi beschikbaar, maar **geen** computer. U kunt uw eigen mobiele telefoon of tablet gebruiken.

Er mag niet gerookt worden in het ziekenhuis of op de kamer. Wij maken geen onderscheid tussen tabaksproducten en de e-sigaret / sisha-pen.

U moet zelf toiletpullen, oude kleding en ondergoed, en bijvoorbeeld tijdschriften meenemen. Na uw opname controleren wij uw spullen op straling. Oude kleding kan achterblijven. Zijn uw spullen besmet met straling? Dan mag u uw spullen niet mee naar huis nemen. U moet uw spullen dan tijdelijk achterlaten op de afdeling. Dit geldt niet voor uw telefoon of tablet.

Omdat u behandeld wordt met radioactiviteit is de verpleegkundige zorg tijdens uw opname beperkt. Tijdens uw opname mag u geen bezoek ontvangen.

### **Hoe gaat de behandeling?**

- U krijgt één capsule met de radioactieve stof Jodium-131.
- Deze capsule moet u innemen met een beker water.
- Het Jodium-131 wordt opgenomen in de schildklier.
- Het is belangrijk dat u veel drinkt, liefst 2 liter per dag.
- Ga vaak plassen. Zo verlaat de radioactiviteit snel uw lichaam.
- Neem vanaf de tweede dag van de opname regelmatig kauwgom of een zuurtje om op te zuigen. Dit voorkomt een droge mond.
- Dagelijks wordt de hoeveelheid straling gemeten. Wanneer de hoeveelheid straling laag genoeg is, mag u naar huis.
  
- Een week na de behandeling komt u terug op de afdeling Nucleaire Geneeskunde.
- Wij maken foto's van uw gehele lichaam en extra foto's van uw hals.
- Het maken van deze foto's duurt 1½ tot 2 uur.
- Direct daarna hebt u een gesprek met de nucleair geneeskundige.
- Soms wordt een afspraak gemaakt voor een tweede behandeling of voor controle foto's.

### **Zijn er bijwerkingen?**

- Soms kan misselijkheid optreden. Hiervoor kunt u medicijnen krijgen.
- Uw smaak kan veranderen.
- Na enkele dagen kunnen de speekselklieren opzwellen.
- Soms treedt pijn in de hals/keel op. Hiervoor mag u paracetamol gebruiken.
- Hebt u last van obstipatie? U kunt een laxeermiddel krijgen.

### **Waar moet u rekening mee houden na de behandeling?**

Na de behandeling hoeft u niet meer geïsoleerd te zijn. U kunt anderen dan nog wel in lichte mate aan straling blootstellen. Voor de mensen in uw omgeving is het belangrijk de hoeveelheid straling zo klein mogelijk te houden. Vooral als het om kleine kinderen gaat.

U ontvangt daarom van ons de brochure 'Leefregels, bij behandeling van schildklierandoeningen met Jodium-131'. Volg deze leefregels zo goed mogelijk op gedurende 1 à 2 weken. De hoeveelheid straling die anderen dan krijgen is aanvaardbaar.

Na de behandeling zal de internist u verder begeleiden. U moet zelf een controle afspraak maken bij de internist. Deze afspraak moet 4 tot 6 weken na de behandeling plaatsvinden, tenzij de internist anders met u heeft afgesproken.

### **Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?**

Tijdens de behandeling mag u niet zwanger zijn of borstvoeding geven. Wanneer een zwangerschap bij u niet uitgesloten is, moet u op de dag van de behandeling urine inleveren voor een zwangerschapstest.

Bel ons als u zwanger bent of borstvoeding geeft.  
Telefoonnummer 013 – 594 77 16.

### **Bent u verhinderd?**

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan meteen een nieuwe afspraak.

### **Hebt u vragen?**

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij het onderzoek aanwezig is. U kunt ook bellen of mailen.

Telefoonnummer: 013 – 594 77 16  
Email: nucleaire@bvi.nl



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg  
T 013-594 77 77  
[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

versie: februari 2021