

# GYNAECOLOGISCHE TUMOREN

## radiotherapie van baarmoederkanker



Verbeeten **R**adiotherapie

U bent geopereerd voor baarmoederkanker en u bent naar Instituut Verbeeten verwezen voor een aanvullende behandeling met radiotherapie (bestraling). Het doel van uw behandeling is alle kankercellen die mogelijk zijn achtergebleven, te vernietigen.

Uw bestraling kan uitwendig of inwendig gegeven worden. Een uitwendige bestraling gebeurt met diep doordringende röntgenstralen (fotonen). Een inwendige bestraling (brachytherapie) gebeurt met een radioactieve bron die in de vagina wordt ingebracht. U hoeft hiervoor niet onder narcose.

U hebt een gesprek gehad met uw radiotherapeut-oncoloog. In dit gesprek hebt u uitleg gehad over uw ziekte en uw behandeling in Instituut Verbeeten. In deze folder leest u aanvullende informatie over uw behandeling.

### **Mogelijke bijwerkingen tijdens of meteen na uw behandeling**

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

- Huidirritatie, bijvoorbeeld roodheid en schraal worden van de bestraalde huid.
- Darmklachten, bijvoorbeeld diarree, bloed- en slijmverlies.
- Plasklachten, bijvoorbeeld pijn bij het plassen, vaker moeten plassen en de plas minder goed kunnen ophouden.
- Vermoeidheid.
- Soms kan ook sprake zijn van misselijkheid.

### **Mogelijke bijwerkingen op langere termijn**

- Blijvende plas- en ontlastingsklachten, bijvoorbeeld wisselend diarree, ongewild verlies van kleine hoeveelheden ontlasting en/of urine.
- Toename bindweefselvorming, waardoor vernauwing, verkorting, verkleving en/of droogheid van de vagina ontstaat. Dit kan leiden tot seksuele problemen zoals pijn of bloedverlies bij geslachtsgemeenschap.

## **Maatregelen waarmee u seksuele problemen mogelijk kunt voorkomen**

Middelen om de vernauwing van de vagina tegen te gaan:

- Pelottes.

Dit zijn kunststof staafjes van verschillende lengtes en diameters die u in de vagina inbrengt. Begin met een kleine diameter en stap over op een grotere diameter zodra dit kan. U kunt ook een vibrator gebruiken.

*Gebruik van een pelotte:* breng glijmiddel aan op de pelotte. Breng de pelotte zo diep mogelijk in. Beweeg de pelotte naar links en naar rechts, en breng de pelotte in en uit de vagina. Draai de pelotte rond gedurende 1 tot 5 minuten.

- Tampons.

Breng voor de nacht een tampon met vaseline in. Start bij voorkeur met een normale tampon. Stap over op een super tampon zodra dit kan.

*Gebruik van een tampon:* breng voor u naar bed gaat vaseline aan op de tampon en duw de tampon zo hoog mogelijk op. Verwijder de tampon de volgende morgen.

- Vaginale douche

*Gebruik van een vaginale douche:* schud de vloeistof voor intiem gebruik en vul de flacon tot de onderste maatstreep. Vul de flacon aan met lauwwarm water tot de bovenste maatstreep. Bevestig de canule op de flacon en schud de flacon hierna nog even om. Neem een prettige houding aan en breng de canule in de vagina. Knijp rustig in de flacon. Doe dit bijvoorbeeld onder de douche.

Wij raden u aan minimaal 3 x per week pelottes, een tampon met vaseline en/of een vaginale douche te gebruiken. U kunt hier 2 – 3 weken na de laatste bestraling mee starten en continueren gedurende tenminste 3 maanden. Dit is niet nodig als u regelmatig geslachtsgemeenschap hebt.

### **Aanschaf**

Tampons, vaseline, glijmiddel en een vaginale douche koopt u bij uw drogist of apotheek. Pelottes bestelt u via de website [www.pelvitec.com](http://www.pelvitec.com) onder vermelding van bestelnummer 16-1200001. Wij raden u aan vooraf bij uw zorgverzekeraar te informeren naar uw vergoeding.

### **Informatie**

[www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl)

[www.olijf.nl](http://www.olijf.nl)

## **Na uw bestraling**

U hebt tijdens uw bestralingsbehandeling regelmatig een afspraak met uw radiotherapeut-oncoloog.

## **Hebt u vragen?**

Stel uw vragen aan de laboranten van uw toestel of aan uw radiotherapeut-oncoloog

Hebt u een vraag die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling? Bel met telefoonnummer 013 – 594 77 77. Geef de naam van uw bestralingstoestel door en stel uw vraag telefonisch aan de laborant van uw bestralingstoestel.

## **U hebt vragen na uw bestraling?**

Bel met een medewerker van Polikliniek Radiotherapie.

Polikliniek Radiotherapie is maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 - 17.00 uur.

Telefoonnummer: 013 - 594 75 65.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg

☎ 013-594 77 77

[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

versie: januari 2020