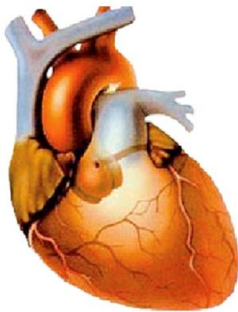


Onderzoek van het hart

Myocardperfusie scan na inspanning



Verbeeten **Nucleaire Geneeskunde**

U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Instituut Verbeeten voor twee onderzoeken van het hart:

- Een hartonderzoek in rust.
- Een hartonderzoek na inspanning.

Deze onderzoeken vinden op twee verschillende dagen plaats.

Deze folder gaat over het onderzoek na inspanning.

Dit onderzoek heet: "Myocardperfusie scan na inspanning".

Waarom dit onderzoek?

Dit onderzoek laat doorbloedingsstoornissen of zuurstofgebrek in uw hart zien.

Wat moet u 24 uur voor het onderzoek doen?

- **De dag voor het onderzoek zijn de volgende dranken verboden: Koffie (ook decafé), thee, cola (ook light) en "energiedrankjes".**
- **U mag geen bananen en chocolade eten.**
- **U mag geen medicijnen met cafeïne innemen.**

Hebt u suikerziekte?

- Hebt u pillen voor suikerziekte? Deze mag u gewoon innemen.
- Spuit u insuline? De dag van het onderzoek mag u 2/3 van de normale hoeveelheid insuline spuiten.

Wat moet u doen voor het onderzoek?

- **Tot 4 uur voor uw afspraaktijd mag u een lichte maaltijd eten. Een lichte maaltijd is bijvoorbeeld een beschuit of cracker met zoet beleg met een glas vruchtensap (geen banaan).**
- **Hierna mag u niet meer eten. U mag alleen nog water drinken.**
- **Neem een boterham met vet beleg mee. Bv een boterham met kaas of worst.**
- Gebruik geen bodylotion. Hierdoor blijven de plakkers tijdens het onderzoek niet zitten.
- Spreek op de dag van dit onderzoek geen ander onderzoek, behandeling of bloedafname af.
- Laat metalen voorwerpen en sieraden thuis.

Waar moet u zich melden?

Meld u bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Instituut Verbeeten. Volg bij de hoofdingang de borden afdeling 9.

Hoe gaat het onderzoek?

- Het onderzoek vindt plaats met ontbloot bovenlichaam.
- U krijgt een infuus in uw arm en een bloeddrukmeter om.
- U krijgt plakkers op uw borst en rug om hartfilmpjes (ECG) te maken.

- Daarna gaat u op een hometrainer fietsen.
- De weerstand van de fiets wordt elke minuut zwaarder.
- Hebt u de maximale inspanning bereikt? Dan krijgt u via het infuus een radioactieve stof toegediend.
- Hierna fietst u nog 1 minuut door.

- Na de inspanning eet u uw boterham op.
- Daarna drinkt u nog een beker water.
- Vervolgens moet u nog een aantal keer op en neer lopen door de wachtkamer.

- 45 minuten na de injectie worden de foto's gemaakt.
- U krijgt van ons een klein flesje Spa Rood. De Spa Rood drinkt u net voor het maken van de foto's.
- Tijdens het maken van de foto's ligt u op een smal bed. U ligt met de armen omhoog. Het is belangrijk dat u stil ligt.
- De camera draait in kleine stapjes om u heen. Dit duurt 10 minuten.
- Soms worden na 1 uur nog een keer foto's gemaakt.
- Het totale onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur.

Zijn er bijwerkingen?

Er zijn geen bijwerkingen bekend.

Is de radioactiviteit gevaarlijk?

U krijgt tijdens dit onderzoek een kleine hoeveelheid radioactiviteit toegediend. Deze hoeveelheid is niet gevaarlijk voor u of uw omgeving.

Gaat u binnen 3 dagen na het onderzoek met het vliegtuig op reis? Bespreek dit met de medewerker van de balie Nucleaire Geneeskunde.

Wanneer het nodig is zorgen wij voor een 'Vliegbrief'. Deze brief geeft uitleg en is een bewijs dat radioactiviteit bij u is toegediend.

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Bel ons als u zwanger bent of borstvoeding geeft.
Telefoonnummer 013 – 594 77 16.

Bent u verhinderd?

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan een nieuwe afspraak.

Hebt u vragen?

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij het onderzoek aanwezig is.
U kunt ook bellen of mailen.

Telefoonnummer: 013 – 594 77 16

Email: nucleaire@bvi.nl



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
T 013-594 77 77
www.verbeeten.nl

versie: oktober 2019