

# Stereotactische bestraling van uitzaaiingen in de bijnier



Verbeeten **R**adiotherapie

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor uitzaaiingen in de bijnier. U hebt een gesprek gehad met uw radiotherapeut-oncoloog. In dit gesprek hebt u uitleg gekregen over uw ziekte en behandeling in Instituut Verbeeten. In deze folder staat alle informatie over uw behandeling nog eens voor u op een rijtje.

### **Wat is het doel van uw behandeling?**

Het doel van stereotactische bestraling is het vernietigen of inactief maken van tumorcellen. Bij uw bestraling geven we heel precies vanuit verschillende richtingen een hoge dosis straling op de uitzaaiingen in de bijnier. Het gezonde omringende weefsel sparen we zoveel mogelijk.

### **Wat moet u zelf thuis doen?**

Het is belangrijk dat u voor het maken van de 4D-CT-scan én voor iedere bestraling nuchter bent. U mag niets meer eten vanaf 4 uur voor de afspraak voor de scan en 4 uur voor iedere bestraling. Na de scan en na iedere bestraling mag u weer eten.

### **Hebt u suikerziekte?**

- Gebruikt u tabletten? Neem dan gewoon uw tabletten in.
- Gebruikt u insuline? Blijf vanaf 4 uur voor de 4D-CT-scan en 4 uur voor iedere bestraling nuchter. Spuit ook geen insuline. Na de scan en na iedere bestraling mag u weer eten en insuline spuiten.

### **Hoe gaat uw behandeling?**

#### **De voorbereiding**

De voorbereiding gebeurt met een 4D-CT-scan. Deze scan laat zien waar de uitzaaiingen zitten en hoe deze en de omringende organen bewegen als u ademt.

De laboranten bepalen in welke houding u bij iedere bestraling moet liggen.

Om de beweging van de bijnier tijdens uw ademhaling te beperken, brengen we bij het maken van de 4D-CT-scan een band om uw buik aan.

De radiotherapeutisch laboranten zetten markeringspuntjes op uw huid. Dit gebeurt met tatoeagepuntjes. Ook maken zij een digitale foto. Met deze hulpmiddelen zorgen de laboranten ervoor dat u bij iedere bestraling in dezelfde houding op de bestralingstafel ligt.

De totale tijd die nodig is voor het maken van de 4D-CT-scan is ongeveer 45 minuten.

De 4D-CT-scan is nodig om uw bestralingsplan te maken. Op de beelden geeft de radiotherapeut-oncoloog het bestralingsgebied aan. Dan wordt bepaald hoe u bestraald moet worden en hoe lang.

## **De bestraling**

De radiotherapeutisch laboranten leggen u in dezelfde houding op de bestralingstafel als bij de 4D-CT-scan. Hiervoor gebruiken zij de tatoeagepuntjes en de band om uw buik. Als het bestralingstoestel goed staat verlaten de laboranten de bestralingsruimte. Eerst worden controlefoto's gemaakt. Soms laten de controlefoto's zien dat u niet precies in de juiste houding op de bestralingstafel ligt en dat daarom een correctie van uw houding nodig is. Deze correctie wordt meteen uitgevoerd door de laborant. Meestal gaat het om enkele millimeters. Daarna controleert de computer alle gegevens. Uw bestraling start als alle gegevens juist zijn.

U ligt voor uw behandeling ruim 20 minuten op de bestralingstafel. De bestraling zelf duurt maar enkele minuten.

U bent tijdens uw bestraling alleen in de bestralingsruimte. De laboranten zien u op een beeldscherm. Ook horen zij u via een intercom.

Straling voelt u niet en ziet u niet. Bestraald worden doet geen pijn.

## **Heeft uw behandeling bijwerkingen?**

- U kunt last krijgen van vermoeidheid.
- U kunt last krijgen van misselijkheid als uw maag in het bestralingsgebied ligt (bij de linker bijnier).
- Uw huid kan schraal aanvoelen.

## **Na uw bestraling**

U hebt tijdens uw bestralingsbehandeling een afsluitend gesprek met uw radiotherapeut-oncoloog. In dit gesprek wordt besproken bij welke arts u op controle moet komen en wanneer.

## **Hebt u vragen?**

### **U hebt vragen tijdens uw bestraling?**

Stel uw vragen aan de laborant van uw bestralingstoestel, of aan uw radiotherapeut-oncoloog.

Hebt u een vraag die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling? Bel met telefoonnummer 013 - 594 77 77. Geef de naam van uw bestralingstoestel door en stel uw vraag telefonisch aan de laborant van uw bestralingstoestel.

### **U hebt vragen ná uw bestraling?**

Bel met een medewerker van Team Zorg en Ondersteuning (Team ZO). Team ZO is maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 – 17.00 uur. Telefoonnummer: 013 – 594 75 65.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg

☎ 013-594 77 77

[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

versie: september 2018