

# BLAASVULLING

## radiotherapie



Verbeeten **Radiotherapie**

Het is belangrijk dat uw blaas op dezelfde manier gevuld is bij:

- De CT-scan.
- Bij iedere bestraling.

### **Waarom is het belangrijk dat uw blaas altijd op dezelfde manier gevuld is?**

Uw organen liggen iedere keer op dezelfde plaats als uw blaas steeds op dezelfde manier gevuld is. Dit helpt om de bestraling nauwkeurig uit te voeren.

Vaak betekent dit dat u bestraald wordt met een gevulde blaas. Soms is het juist beter dat u bestraald wordt met een lege blaas.

### **Hoe wordt vastgesteld of u met een gevulde of met een lege blaas bestraald moet worden?**

Als voorbereiding voor uw bestraling maken de radiotherapeutisch laboranten een CT-scan. De CT-scan laat zien waar de tumor zit, of waar het operatiegebied zit. Uw radiotherapeut-oncoloog geeft door of de CT-scan met een gevulde of een lege blaas gemaakt moet worden. Soms vraagt de radiotherapeut-oncoloog de laboranten een CT-scan met een gevulde blaas én een CT-scan met een lege blaas te maken.

Het maken van de CT-scan duurt ongeveer een half uur.

Na de CT-scan maken uw radiotherapeut-oncoloog en de radiotherapeutisch laboranten uw bestralingsplan. Zij bepalen hoe u exact bestraald wordt, dus ook of u met een gevulde of met een lege blaas bestraald wordt.

### **Wanneer hoort u of u met een gevulde of met een lege blaas bestraald moet worden?**

U krijgt vóór uw eerste bestraling door of u bestraald moet worden met een gevulde blaas of met een lege blaas.

Soms wordt een aantal bestralingen met een gevulde blaas en een aantal bestralingen juist met een lege blaas uitgevoerd. Ook dit hoort u vóór uw eerste bestraling.

## **Hoe zorgt u voor een gevulde blaas?**

U krijgt na uw eerste gesprek met uw radiotherapeut-oncoloog uw afspraak voor de CT-scan en een flesje met een halve liter water. Op het etiket staat de instructie.

In deze instructie staat hoe u voor de CT-scan en voor iedere bestraling zorgt voor een gevulde blaas.

- U gaat 1 uur voor de CT-scan / iedere bestraling naar het toilet en plast goed uit.
- Daarna drinkt u direct een halve liter water. Gebruik hiervoor steeds een flesje van een halve liter en vul dit geheel met water.
- Hierna gaat u niet meer naar het toilet en drinkt u ook verder niets meer, ook geen koffie of thee.

Uw blaas hoeft niet helemaal vol te zijn. Belangrijk is dat de blaas bij de CT-scan én bij iedere bestraling met dezelfde hoeveelheid is gevuld.

U mag meteen na de CT-scan of na de bestraling naar het toilet gaan.

## **Hoe zorgt u voor een lege blaas?**

U plast zo kort mogelijk voor de CT-scan en iedere bestraling volledig uit. Hierna drinkt u niets meer.

U mag meteen na de CT-scan of na de bestraling weer drinken.

## **Vragen?**

U hebt vragen over uw blaasvulling?

Neem contact op met een medewerker van Team CT-scan.

Telefoonnummer: 013 – 594 75 93.

Team CT-scan is op maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 – 17.00 uur.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg  
☎013-594 77 77

[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

versie: september 2018