

HUIDADVIEZEN

POLI DOKTERSASSISTENT



Verbeeten **Radiotherapie**

In deze folder leest u informatie over de verzorging van uw huid tijdens de bestraling en informatie over de Poli Doktersassistent.

Huidadviezen

Is huidverzorging tijdens de bestraling belangrijk?

Ja, uw huid kan reageren op de bestraling. Een goede huidverzorging is daarom belangrijk tijdens uw bestraling.

Reacties die kunnen optreden zijn:

- Roodheid.
- Jeuk.
- Droge schilfering.
- Schrale en/of kapotte huid.

Hoe verzorgt u uw huid tijdens de bestraling?

Dit geldt alleen voor de huid waarop u bestraald wordt.

- Douchen mag dagelijks. Gebruik lauw water en zo min mogelijk zeep, of alleen water. Spoel zeepresten goed af.
- Dep de huid droog met een zachte handdoek.
- Gebruik een alcoholvrije deodorant roller.
- Scheer elektrisch.
- Bedek de bestraalde huid in de zon.

Wat raden we u af?

Dit geldt alleen voor de huid waarop u bestraald wordt.

- Producten of verbandmaterialen waarin metalen zitten, zoals bijvoorbeeld zinkzalf.
- After shave, parfum, bodymilk, ontharingsmiddelen en make-up.
- Gebruik geen irriterende stoffen zoals zeep, shampoo, deodorant in spuitbussen of verstuivers, deodorant met alcohol.
- Pleisters.
- Krabben of wrijven.
- Zonnebaden of de zonnebank.
- Zwemmen (of bespreek dit met uw radiotherapeut-oncoloog).

Hebt u tijdens uw behandeling vragen over uw huid, of klachten?

Bespreek uw vragen en klachten altijd met de laborant van uw bestralingstoestel en met uw radiotherapeut-oncoloog. Zij maken als dat nodig is een afspraak voor u bij de Poli Doktersassistent.

Hoe verzorgt u uw huid na de bestraling?

De bestraling werkt langer door. Daarom kunt u ook na de bestralingsbehandeling nog klachten krijgen, of kunnen bestaande klachten verergeren.

Hebt u vragen? Neem dan altijd contact op met de Poli Doktersassistent.

Heeft de zon nog invloed op uw huid na de bestraling?

Ja, uw bestraalde huid kan ook na afloop van de bestralingsbehandeling eerder irriteren of verbranden door de zon. Voorkom dit door beschermende kleding te dragen of zonnebrand met een hoge beschermingsfactor te smeren.

Poli Doktersassistent

Soms hebt u tijdens uw behandeling extra zorg en ondersteuning nodig, bijvoorbeeld voor de verzorging van uw huid. De doktersassistenten van Team ZO zijn gespecialiseerd in de zorg voor bestralingspatiënten. Zij geven u graag de extra zorg en ondersteuning die u nodig hebt.

De doktersassistenten werken nauw samen met uw radiotherapeut-oncoloog, waardoor zij goed op de hoogte zijn van uw behandeling.

Welke extra zorg en ondersteuning bieden de doktersassistenten?

- **Huidverzorging**

Uw huid kan tijdens uw bestralingsperiode een reactie vertonen. Voor advies of verzorging van een huidreactie kunt u terecht bij de Poli Doktersassistent, óók als u klaar bent met uw behandeling.

- **Mammacare**

Wordt u behandeld voor borstkanker? Dan is de doktersassistent uw aanspreekpunt tijdens en na uw behandeling. Tijdens uw bestralingsbehandeling worden afspraken voor u gepland met uw radiotherapeut-oncoloog én de doktersassistent.

De doktersassistent biedt een luisterend oor en probeert u te helpen met informatie, begeleiding, advies en praktische tips.

- **Hyperthermie**

De doktersassistent maakt de afspraken en assisteert uw radiotherapeut-oncoloog bij het inbrengen van de dunne buigzame buisjes onder uw huid.

Uw huid wordt na iedere behandeling door de doktersassistent verzorgd en verbonden.

Na uw laatste behandeling verwijdert de doktersassistent de buisjes.

- **Telefonie**

Hebt u een vraag? De doktersassistent luistert naar uw vraag en zorgt ervoor dat u antwoord krijgt.

- **Brachytherapie**

De doktersassistent maakt de afspraken en assisteert uw radiotherapeut-oncoloog bij uw behandeling.

Hebt u een vraag of wilt u advies?

De doktersassistenten van de Poli Doktersassistent zijn op werkdagen telefonisch bereikbaar van 8.45 - 17.00 uur.

Telefoonnummer: 013 - 594 75 65.

Wilt u een afspraak maken voor de Poli Doktersassistent?

De doktersassistent maakt graag een afspraak met u.

De Poli Doktersassistent is open op de volgende tijdstippen:

- Verbeeten Tilburg
Maandag en vrijdag van 8.45 - 12.00 uur.
Dinsdag, woensdag en donderdag van 13.30 - 17.00 uur.
- Verbeeten Breda
Vrijdag van 8.30 - 12.00 en van 13.30 - 17.00 uur.
- Verbeeten Den Bosch
Maandag van 8.30 - 12.00 en van 13.30 - 17.00 uur.



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
☎ 013-594 77 77

www.verbeeten.nl

versie: september 2017