

# TUMOREN VAN NEUS-, MOND- OF KEELHOLTE

Mondhygiënist



Mondhygiëne  
de Bres



*Verbeeten* Radiotherapie

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor een tumor in de neus-, mond- of keelholte. Het is belangrijk uw mond zo gezond mogelijk te houden tijdens en na uw bestralingsbehandeling.

### **Waarom is een gezonde mond belangrijk?**

Een gezonde mond helpt om:

- Problemen in de mond tijdens en na uw bestralingsbehandeling zo veel mogelijk te voorkomen.
- Problemen die ontstaan zijn in de mond eerder te verhelpen.

Wij vragen u daarom extra aandacht te geven aan de verzorging van uw mond en uw eigen tanden en kiezen. Ook wanneer u een kunstgebit hebt vragen wij u extra aandacht te geven aan uw mondhygiëne. De mondhygiënist helpt u daarbij.

### **De mondhygiënist**

De mondhygiënist is uw aanspreekpunt voor al uw zorgen en vragen over uw mondhygiëne tijdens en na uw bestralingsbehandeling. Zij werkt nauw samen met uw radiotherapeut-oncoloog, waardoor zij goed op de hoogte is van uw specifieke situatie.

### **Welke problemen (kunnen) ontstaan tijdens uw bestralingsbehandeling en wat is het gevolg?**

Het kan zijn dat u tijdens de bestralingsbehandeling last hebt van:

- Dikker en taaier speeksel.
- Minder speeksel.
- Een droge(re) mond.
- Geïrriteerd slijmvlies in de mond of keel.

Dit kan tandbederf tot gevolg hebben.

Ook kunt u last hebben van:

- Roodheid en schraal worden van de bestraalde huid.
- Hese stem.
- Smaak en reuk veranderen of verdwijnen.

### **Welke hulp en begeleiding biedt de mondhygiënist u?**

De mondhygiënist:

- Laat u zien hoe u uw mond het beste verzorgt. Zij helpt en adviseert u.
- Inspecteert wekelijks uw mond. Zo worden problemen snel ontdekt. De mondhygiënist helpt u de ernst en de duur van problemen te beperken.

## **Wanneer hebt u een afspraak met de mondhygiënist?**

### **Vóór uw bestralingsbehandeling**

Het is belangrijk dat uw mond en uw gebit goed verzorgd zijn vóór u met uw bestralingsbehandeling start. Daarom krijgt u vooraf een afspraak bij de tandarts of mondhygiënist van het Elisabeth – TweeSteden Ziekenhuis (ETZ).

Hebt u eigen tanden en kiezen? Dan maakt de mondhygiënist Fluorocarriërs voor u of schrijft u een fluoride mondspoelmiddel voor. Uw tanden en kiezen worden op deze manier tijdens uw bestralingsbehandeling extra beschermd.

### **Tijdens uw bestralingsbehandeling**

De mondhygiënist van het Elisabeth – TweeSteden Ziekenhuis heeft iedere vrijdag spreekuur in Verbeeten Tilburg. Tijdens de bestralingsbehandeling hebt u iedere vrijdag een afspraak. De afspraak is aansluitend aan uw bestraling.

Tijdens deze afspraak beoordeelt de mondhygiënist uw mondhygiëne. Ook vraagt de mondhygiënist of u vragen of klachten hebt van uw mond of uw gebit. U krijgt steeds passend advies en tips, ook voor na uw bestralingsbehandeling.

### **Na uw bestralingsbehandeling**

De mondhygiënist spreekt met u af bij wie en wanneer u een afspraak krijgt voor controle van uw mondhygiëne.

### **Wat kunt u zelf doen?**

- Volg de adviezen en tips van de mondhygiënist op.
- Een tekort aan speeksel kan een ontsteking in uw mond veroorzaken. Spoelen met een zout/soda oplossing helpt om deze klachten te voorkomen of te verhelpen. U krijgt een recept van uw mondhygiënist.

### **Hebt u vragen voor de mondhygiënist?**

De mondhygiënist is iedere vrijdagmiddag aanwezig in Verbeeten Tilburg.

Bereikbaar tussen 13.00 – 17.00 uur.

Telefoonnummer 013 – 594 77 77.

De mondhygiënist is maandag tot en met vrijdag bereikbaar via telefoonnummer:

- Mondhygiëne de Bres 013 – 539 24 84.

## **Hebt u andere vragen?**

### **U hebt vragen tijdens uw bestraling?**

Stel uw vragen aan de laboranten van uw bestralingstoestel, of aan uw radiotherapeut-oncoloog. Hebt u een vraag die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling? Bel met telefoonnummer 013 - 594 77 77. Geef de naam van uw bestralingstoestel door en stel uw vraag telefonisch aan de laborant van uw bestralingstoestel.

### **U hebt vragen na uw bestraling?**

Bel met de doktersassistent van Polikliniek Radiotherapie.

De doktersassistent is maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 - 17.00 uur.

Telefoonnummer 013 - 594 75 65.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg  
☎ 013-594 77 77

[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

versie: november 2018