

# DE DIËTIST



*Verbeeten* **Radiotherapie**

In Instituut Verbeeten zijn diëtisten werkzaam. Zij begeleiden u wanneer u problemen hebt met uw voeding gedurende uw behandeling in Instituut Verbeeten.

### **Wanneer maken wij voor u een afspraak met de diëtist?**

De tumor of de behandeling kan klachten geven met eten en drinken. Wij maken voor u een afspraak als het risico op klachten met eten en drinken verhoogd is. Klachten kunnen zijn:

- Minder goed kunnen kauwen of slikken.
- Vermindering of verandering van smaak.
- Vermindering van eetlust.

U krijgt altijd een afspraak als u bestraald wordt op:

- De mond-, neus- en keelholte.
- De slokdarm.
- De long.
- Het buikgebied.

Wij maken ook een afspraak voor u, als u:

- 6 kg in 6 maanden ongewenst bent afgevallen en/of
- 3 kg in 1 maand ongewenst bent afgevallen.
- Drinkvoeding of sondevoeding gebruikt.

Ongewenst gewichtsverlies verhoogt de kans op infecties en vermoeidheid. Het kan er ook voor zorgen dat u langzamer herstelt van uw behandeling.

### **Hoe kunt u zelf een afspraak met de diëtist maken?**

Maak zelf een afspraak met de diëtist als u merkt dat u klachten hebt met eten of drinken, of als u ongewenst meer dan 3 kg in 1 maand afvalt.

Geef de medewerker van de Informatiebalie door dat u een afspraak wilt met de diëtist. Zij plannen voor u een afspraak in.

### **Uw afspraak met de diëtist.**

De afspraak met de diëtist combineren wij met uw bestralingsafspraken. Het is prettig als degene die uw eten verzorgt met u mee komt naar de afspraak. Aan een afspraak met de diëtist van Instituut Verbeeten zijn geen kosten verbonden.

**Hebt u vragen over uw voeding?**

Bel dan naar Instituut Verbeeten en geef uw naam en telefoonnummer door. De diëtist probeert u dezelfde dag terug te bellen. Lukt dat niet, dan belt ze u de volgende werkdag.

Telefoon: 013-594 77 77

Korte vragen kunt u ook mailen naar [voedingsinfo@bvi.nl](mailto:voedingsinfo@bvi.nl)

Voor algemene informatie over voeding bij kanker kunt u terecht bij Infotheek Oncologie. Infotheek Oncologie vindt u in Verbeeten Tilburg.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg

☎ 013-594 77 77

[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

Versie: december 2017