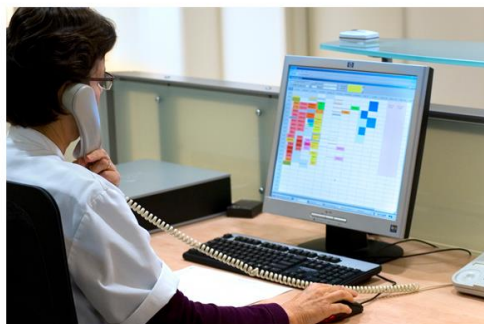


Behandeling goedaardige schildklierandoening

Behandeling met jodium-131



Verbeeten **N**ucleaire Geneeskunde

U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Instituut Verbeeten voor een behandeling van uw schildklier met Jodium-131. Deze folder geeft uitleg over deze behandeling.

Waarom deze behandeling?

Deze behandeling wordt toegepast bij goedaardige schildklieraandoeningen zoals struma en hyperthyreoïdie.

Jodium-131 is een radioactieve stof die opgenomen wordt in de schildklier. Zo wordt de schildklier van binnenuit bestraald.

Wat moet u doen voor de behandeling?

- Voorafgaand aan deze behandeling krijgt u een onderzoek van de schildklier. Dit onderzoek bestaat uit:
 - Een schildklierscan.
 - Een 24-uurs jodium uptake meting.U ontvangt informatie over dit onderzoek.

- Na dit onderzoek hebt u een gesprek met de nucleair geneeskundige. In dit gesprek krijgt u uitleg over de behandeling en wanneer deze behandeling plaats zal vinden. Tussen onderzoek en behandeling zit minimaal 2 dagen.

- Stop 3 dagen vóór de schildklierscan tot 3 dagen na de behandeling met de volgende medicijnen: Strumazol, Carbimazol, PTU, Thyrax.

- Gebruikt u alléén Levothyroxine (Thyrox, Euthyrox)? Stop dan 4 weken voor de behandeling tot 3 dagen na de behandeling.

- Spreek in de tijd van het onderzoek tot 2 weken na de behandeling geen ander onderzoek, behandeling of bloedafname af.

Waar moet u zich melden?

Meld u bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Instituut Verbeeten. Volg bij de hoofdingang de borden afdeling 9.

Poliklinische behandeling of opname?

De behandeling kan vaak poliklinisch plaatsvinden. Deze behandeling duurt ongeveer een uur.

Wanneer een hoge dosering Jodium nodig is, wordt u opgenomen op de afdeling C-vleugel. Deze opname duurt enkele dagen tot een week. Een enkele keer duurt de opname langer dan een week.

De hoeveelheid straling wordt dagelijks gemeten. Wanneer de hoeveelheid straling laag genoeg is, mag u naar huis.

U wordt opgenomen op een eenpersoonskamer met een eigen douche, toilet, telefoon, radio en televisie. Er is WiFi beschikbaar, maar **geen** computer. U kunt zelf uw eigen mobiele telefoon en/of tablet meenemen.

Er mag niet gerookt worden in het ziekenhuis of op de kamer.

Een E-sigaret is wel toegestaan.

U moet zelf toiletspullen, oude kleding en ondergoed, en bijvoorbeeld tijdschriften meenemen. Na uw opname controleren wij uw spullen op straling. Oude kleding kan achterblijven. Zijn uw spullen besmet met straling? Dan mag u uw spullen niet mee naar huis nemen. U moet uw spullen dan tijdelijk achter laten op de afdeling.

Omdat u behandeld wordt met radioactiviteit is de verpleegkundige zorg tijdens uw opname beperkt. Tijdens uw opname mag u geen bezoek ontvangen.

Hoe gaat de behandeling?

- U krijgt één capsule met de radioactieve stof Jodium-131.
- Deze capsule moet u innemen met een beker water.
- Het Jodium-131 wordt opgenomen in de schildklier.
- Het is belangrijk dat u veel drinkt, liefst 2 liter per dag.
- Ga vaak plassen. Zo verlaat de radioactiviteit snel uw lichaam.
- Dagelijks wordt de hoeveelheid straling gemeten. Wanneer de hoeveelheid straling laag genoeg is, mag u naar huis.

Zijn er bijwerkingen?

Bijwerkingen komen zelden voor.

Soms ontstaat pijn in de hals/keel. Hiervoor mag u paracetamol gebruiken.

Bij de ziekte van Graves kunnen bestaande oogklachten soms verergeren.

Waar moet u rekening mee houden na de behandeling?

Na de behandeling hoeft u niet meer geïsoleerd te zijn. U kunt anderen dan nog wel in lichte mate aan straling blootstellen. Voor de mensen in uw omgeving is het belangrijk de hoeveelheid straling zo klein mogelijk te houden. Vooral als het om kleine kinderen gaat.

U ontvangt daarom van ons de brochure 'Leefregels, bij behandeling van schildklieraandoeningen met Jodium-131'. Volg deze leefregels zo goed mogelijk op gedurende 1 à 2 weken. De hoeveelheid straling die anderen dan krijgen is aanvaardbaar.

Het effect van de behandeling zal geleidelijk optreden en pas na 4 tot 6 maanden maximaal zijn. Daarom moet u uw schildkliermedicijnen 3 dagen na de behandeling hervatten. Doe dit in overleg met uw internist.

Na de behandeling zal de internist u verder begeleiden. U moet zelf een controle afspraak maken bij de internist. Deze afspraak moet 4 tot 6 weken na de behandeling plaatsvinden, tenzij de internist anders met u heeft afgesproken.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Tijdens de behandeling mag u niet zwanger zijn of borstvoeding geven. Wanneer een zwangerschap bij u niet uitgesloten is, moet u op de dag van de behandeling urine inleveren voor een zwangerschapstest.

Bel ons als u zwanger bent of borstvoeding geeft.
Telefoonnummer 013 – 594 77 16.

Bent u verhinderd?

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan meteen een nieuwe afspraak.

Hebt u vragen?

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij het onderzoek aanwezig is. U kunt ook bellen of mailen.

Telefoonnummer: 013 – 594 77 16

Email: nucleaire@bvi.nl



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
T 013-594 77 77
www.verbeeten.nl

versie: januari 2018