

TUMOREN VAN DE PROSTAAT

brachytherapie van prostaatkanker



Verbeeten **Radiotherapie**

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor prostaatkanker. U hebt een gesprek gehad met uw radiotherapeut-oncoloog. In dit gesprek hebt u uitleg gehad over uw ziekte en uw behandeling in Instituut Verbeeten.

In deze folder staat alle informatie over inwendige bestraling (brachytherapie) nog eens voor u op een rijtje.

Wat is een inwendige bestraling van de prostaat?

Bij een inwendige bestraling van de prostaat brengt de uroloog samen met de radiotherapeut-oncoloog radioactieve jodiumzaadjes in de prostaat in. Deze zaadjes geven straling af. Deze straling vernietigt de kankercellen in de prostaat.

De straling is plaatselijk. De straling van de zaadjes neemt steeds meer af in de periode na het inbrengen. Verwijderen van de zaadjes hoeft niet. Ze mogen gewoon blijven zitten.

Hoe gaat uw behandeling?

1. De voorbereiding

De uroloog van het ETZ beslist of u een proefligging krijgt. Bij de proefligging maken we een echografie van de prostaat. De proefligging is nodig om te bepalen of een inwendige bestraling technisch mogelijk is en hoeveel zaadjes dan nodig zijn voor uw behandeling.

2. De behandeling

Wat moet u zelf thuis doen vóór uw behandeling?

- U moet nuchter zijn voor uw behandeling. U mag op de dag van de behandeling vanaf middernacht niets meer eten of drinken. U mag ook niet roken.
- U krijgt van uw uroloog een recept voor antibiotica. Haal de antibiotica op bij uw apotheek. De antibiotica gebruikt u na de behandeling.

Opname

Meld u op de dag van de opname bij de receptie van het Oncologisch Dagcentrum van het ETZ locatie TweeSteden. Neem ingang West van het ETZ locatie TweeSteden en volg de bordjes 'afdeling Oncologie'. Een verpleegkundige loopt met u mee naar uw kamer op de afdeling Inwendige Bestraling van Instituut Verbeeten.

Het inbrengen van de radioactieve jodiumzaadjes

Een verpleegkundige brengt u naar de operatieafdeling van het ETZ locatie TweeSteden. Een anesthesist brengt u onder algehele narcose. U krijgt een blaaskatheter. De uroloog maakt eerst een echografie. Met deze echografie bepaalt de radiotherapeut-oncoloog waar hij de zaadjes gaat plaatsen. Hierna brengt hij de zaadjes in.

Na de behandeling gaat u naar de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent brengt een verpleegkundige u terug naar uw kamer.

Na de behandeling

U moet op uw kamer blijven, maar u hoeft niet in bed te blijven. Bezoek is welkom.

Bezoek van zwangere vrouwen of kinderen jonger dan 18 jaar is niet toegestaan.

Tijdens uw opname bewaren en controleren wij uw urine. Een heel enkele keer zit er een zaadje in uw urine. Dit kan geen kwaad voor uw behandeling.

De blaaskatheter mag er in de loop van de middag uit. Hebt u geplast, en is uw blaas leeg? Dan mag u naar huis. Gebruik de antibiotica volgens instructie.

Heeft uw behandeling bijwerkingen?

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

Meteen na uw behandeling:

- Een gevoelig scrotum en wat bloedverlies in het gebied tussen uw anus en het scrotum.
- De urine kan rood verkleurd zijn en bloedstolsels bevatten. Dit verdwijnt meestal na enkele dagen.

Drink veel. Zo spoelt u uw blaas goed. Gebruik de eerste 2 maanden geen alcohol. Alcohol maakt het plassen moeilijker.

Late bijwerkingen:

- Vaker plassen, meer aandrang, zwakkere straal en een branderig gevoel. Drink veel en gebruik geen cafeïne. Dit kan helpen de klachten te verzachten.
- 's nachts vaker plassen.
- Het sperma kan donker gekleurd zijn.
- Urineverlies.
- Vermoeidheid.
- Darmklachten.
- Impotentie.

Neem contact op met de polikliniek urologie:

- Wanneer u niet goed kunt plassen.
- Bij veel pijn.
- Bij een reactie op uw antibiotica.

Het telefoonnummer van polikliniek urologie ETZ locatie TweeSteden is 013 - 465 54 00. Bel buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp. Telefoon 013 - 465 52 16.

Dagelijkse activiteiten

U mag:

- De eerste dagen niet zwaar tillen of inspannen.
- 2 à 3 maanden niet fietsen.

Afspraken na de behandeling

U krijgt een afspraak mee voor een CT-scan. Een maand na de behandeling maken we een CT-scan in Instituut Verbeeten Tilburg. Voor het maken van deze CT-scan moet u een lege blaas hebben. Ga voordat de scan gemaakt wordt naar het toilet en plas goed uit. U krijgt een blaaskatheter. Op de CT-scan zijn de ingebrachte zaadjes zichtbaar. De laborant verwijdert de blaaskatheter na het maken van de CT-scan. Er is geen uitslag van deze CT-scan. Deze CT-scan is om berekeningen te maken.

Uw uroloog controleert u ongeveer 6 weken na de behandeling. Uw radiotherapeut-oncoloog controleert u ongeveer 3 maanden na de behandeling. U krijgt deze afspraken thuis gestuurd.

Maatregelen na de opname

U hoeft niet bezorgd te zijn over de straling. De straling is plaatselijk. Hoe langer de zaadjes in het lichaam zitten hoe lager de straling wordt. Het risico voor andere mensen in de omgeving is daarmee zeer klein.

Wat moet u doen als u een zaadje uitplast?

U krijgt een loodpotje, pincet en zeefje mee bij uw ontslag uit het ziekenhuis. Een radioactief zaadje is zilverkleurig en zo groot als een rijstkorrel.

- Plas de eerste 4 weken door een zeefje.
- Ziet u een radioactief zaadje? Pak het zaadje met een pincet.
- Stop het zaadje in het loodpotje.
- Raak het zaadje niet met uw vingers aan.
- Zet dit loodpotje op een veilige plek.
- Een maand na uw behandeling maken we een controle CT-scan. Lever dan het loodpotje in bij de laborant van de CT-scan.

Maatregelen voor u en uw naasten

De dingen die u aanraakt of gebruikt worden niet radioactief. Uw urine en ontlasting zijn ook niet radioactief.

U kunt gewoon met uw partner in hetzelfde bed slapen. Is uw partner zwanger of jonger dan 45 jaar? Slaap dan 2 á 3 maanden niet in hetzelfde bed.

U mag 4 weken na de behandeling weer geslachtsgemeenschap hebben. Gebruik een condoom. Na 3 maanden is het niet meer nodig een condoom te gebruiken.

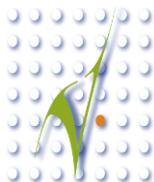
De eerste 2 maanden kunnen kinderen en zwangere vrouwen beter niet te lang in uw buurt zijn. Een afstand van 1 meter of meer is voldoende.

Neem de eerste 3 maanden geen kinderen op schoot. Na 3 maanden mag dit weer.

Hebt u vragen?

Hebt u vragen over uw bestraling? Bel met een medewerker van Team Zorg en Ondersteuning (Team ZO) van Instituut Verbeeten. Team ZO is op maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 – 17.00 uur. Telefoonnummer 013-594 75 65.

Hebt u vragen aan de uroloog? Neem contact op met een medewerker van het secretariaat urologie van het ETZ. Telefoonnummer 013-465 54 00.



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg

☎ 013-594 77 77

www.verbeeten.nl

versie: mei 2018