

# PROSTAATMARKERS EN CT-SCAN

voorbereiding uitwendige bestraling  
van de prostaat



*Verbeeten* **Radiotherapie**

U krijgt een behandeling met bestraling voor prostaatkanker. Vóór uw bestralingsbehandeling brengt de uroloog een aantal prostaatmarkers bij u in.

### **Wat is een prostaatmarker?**

Een prostaatmarker is een klein staafje van goud. Het is ongeveer 5 millimeter groot. De prostaatmarkers zorgen ervoor dat uw prostaat goed zichtbaar is op de CT-scan. Zo kunnen wij u nauwkeurig bestralen.

### **Wat moet u zelf thuis doen vóór uw afspraak?**

- U moet antibiotica innemen. U krijgt een recept voor antibiotica van uw radiotherapeut-oncoloog.
- Gebruikt u bloedverdunners? Dan moet u mogelijk stoppen met deze medicijnen. Als u moet stoppen met de bloedverdunners, vertelt uw radiotherapeut-oncoloog u wanneer u precies moet stoppen en wanneer u weer kunt starten.

### **Hoe worden de prostaatmarkers in de prostaat ingebracht?**

- U ligt op uw rug op een onderzoekstafel. Uw benen liggen in steunen.
- Uw uroloog brengt een echo sonde in uw anus. Deze echo maakt uw prostaat zichtbaar op een TV scherm.
- Vervolgens brengt uw uroloog met een naald een aantal prostaatmarkers in uw prostaat. Dit gaat op dezelfde manier als het nemen van bipten uit de prostaat.
- Meestal brengt de uroloog vier prostaatmarkers in.
- Het inbrengen van de prostaatmarkers duurt ongeveer 20 minuten.

### **Zijn er bijwerkingen?**

De dagen na het inbrengen van de prostaatmarkers kan de prostaat zwellen. Hierdoor kan het zijn dat u moeilijker kunt plassen. Deze zwelling verdwijnt vanzelf.

### **In welk ziekenhuis worden de prostaatmarkers ingebracht?**

De prostaatmarkers worden door de uroloog ingebracht in het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (ETZ) in Tilburg, locatie TweeSteden. Uw afspraak staat op de volgende bladzijde van deze folder.

### **Patiëntenpas**

Voor deze afspraak hebt u een patiëntenpas van het ziekenhuis nodig. Hebt u geen patiëntenpas? Laat deze dan vóór de afspraak maken. Meld u hiervoor bij de balie patiëntenregistratie van het ETZ, locatie TweeSteden. U hebt uw identiteitsbewijs en uw verzekeringspas nodig.

## Afspraak prostaatmarkers

Meld u voor het inbrengen van de prostaatmarkers op

\_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur bij dr. \_\_\_\_\_

ETZ, locatie TweeSteden  
Poli urologie, 2<sup>e</sup> verdieping, wachtruimte 6  
Dr. Deelenlaan 5  
5042 AD Tilburg

Neem voor deze afspraak uw patiëntenpas van het ziekenhuis mee en de verwijzing van de radiotherapeut-oncoloog.

## Wanneer is uw volgende afspraak?

Uw volgende afspraak is ongeveer een week na het inbrengen van de prostaatmarkers. Zo kan de mogelijke zwelling van de prostaat eerst genezen. Deze afspraak bestaat uit een CT-scan in Verbeeten Tilburg.

## Afspraak CT-scan

**Voor deze afspraak moet uw blaas gevuld zijn.**

Voor de afspraak op de CT-scan verwachten wij u op

\_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur in Verbeeten Tilburg.

## Waarom is het belangrijk dat u een gevulde blaas hebt?

- Een gevulde blaas houdt uw dunne darm en de blaas zoveel mogelijk uit het bestraalde gebied. Hierdoor hebt u minder kans op bijwerkingen van de bestraling.
- Wanneer de blaas altijd met dezelfde hoeveelheid gevuld is, liggen de organen altijd op dezelfde plaats. Dit helpt om uw bestraling zo nauwkeurig mogelijk uit te voeren.

## Hoe zorgt u voor een gevulde blaas?

Uw blaas hoeft niet helemaal vol te zijn. Belangrijk is dat de blaas bij de CT-scan én bij iedere bestraling met dezelfde hoeveelheid gevuld is.

- U gaat één uur voor de CT-scan / iedere bestraling naar het toilet en plast goed uit.
- Daarna drinkt u een halve liter water. Gebruik hiervoor een flesje van een halve liter en vul dit geheel met water.
- Hierna gaat u niet meer naar het toilet en drinkt u verder niets meer, ook geen koffie of thee.

## Wanneer mag u weer plassen?

U mag meteen na de CT-scan of na de bestraling naar het toilet gaan.

## **Hebt u vragen?**

Bel met een medewerker van Polikliniek Radiotherapie.  
Polikliniek Radiotherapie is maandag tot en met vrijdag bereikbaar  
van 8.45 - 17.00 uur.  
Telefoonnummer: 013 - 594 76 43.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg  
☎ 013-594 77 77  
[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

versie: november 2018