

TUMOREN VAN HET STROTTENHOOFD

radiotherapie van strottenhoofdkanker



Verbeeten **Radio**therapie

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor strottenhoofd­kanker. Dit is kanker van de stemband(en).

U hebt een gesprek gehad met uw radiotherapeut-oncoloog. In dit gesprek hebt u uitleg gehad over uw ziekte en behandeling in Instituut Verbeeten. In deze folder staat alle informatie over uw behandeling nog eens voor u op een rijtje.

Hoe gaat uw behandeling?

De voorbereiding

1. De Mouldroom

U moet tijdens de voorbereiding voor de bestraling en bij iedere bestraling stil blijven liggen. Voor een bestraling van het strottenhoofd maken wij een masker. Dit masker geeft u steun bij het stil liggen.

Hoe wordt een masker gemaakt?

Het maken van een masker gebeurt op de mouldroom.

U ligt op uw rug op de behandel­tafel. Uw hoofd en nek liggen op een speciaal kussen. Uw radiotherapeut-oncoloog heeft doorgegeven hoe de stand van uw hoofd tijdens uw bestralings­behandeling moet zijn. De radiotherapeutisch laboranten maken het masker van kunststof. Zij verwarmen de kunststof eerst om het soepel te maken. Het wordt zo soepel dat het als een tweede huid om uw hoofd gelegd kan worden. Hierna moet het masker minimaal 10 minuten uitharden. U kunt door uw neus adem halen.

Het maken van een masker duurt ongeveer een half uur.

2. CT-scan

De voorbereiding gebeurt met een CT-scan. De CT-scan laat zien waar de tumor zit of waar het operatiegebied zit. Tijdens het maken van de CT-scan ligt u in precies dezelfde houding op de behandel­tafel als bij de mouldroom. U krijgt uw masker op. Daarna maken de laboranten de CT-scan.

Het maken van de CT-scan duurt ongeveer een half uur.

De radiotherapeut-oncoloog en de radiotherapeutisch laboranten maken uw bestralingsplan. Hiervoor gebruiken zij de röntgenfoto's die gemaakt zijn bij de CT-scan. Zij bepalen hoe u exact bestraald wordt en berekenen de bestralingstijd.

De bestralingen

U krijgt uw masker op en de radiotherapeutisch laboranten leggen u in de juiste houding op de bestralingstafel. Als de bestralingstafel goed staat maken de laboranten een controlefoto. Hiermee controleren zij of u in de juiste houding op de bestralingstafel ligt. Dan controleert de computer alle gegevens.

Uw bestraling start als alle gegevens juist zijn.

U bent tijdens uw bestraling alleen in de bestralingsruimte. Via een camera en een intercomsysteem houden de laboranten u vanuit de bedieningsruimte in de gaten.

Straling voelt u niet en ziet u niet. Bestraald worden doet geen pijn.

Na uw bestraling.

U hebt tijdens uw bestralingsbehandeling een afspraak met uw radiotherapeut-oncoloog en met de diëtist. In de laatste week van uw bestraling hebt u een afsluitend gesprek met uw radiotherapeut-oncoloog.

In dit gesprek bespreekt uw radiotherapeut-oncoloog de controles na de behandeling met u.

Heeft uw behandeling bijwerkingen?

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

- Roodheid en schraal worden van de bestraalde huid. Lees de folder "Huidadviezen, Poli Doktersassistent".
- Het slijmvlies in de keel raakt geïrriteerd.
- Het speeksel wordt dikker en taai.
- Drogere mond.
- Hese stem of de stem verdwijnt.

Wat kunt u thuis zelf doen?

- Alleen elektrisch scheren.
- Geen aftershave of aluin gebruiken.
- Kauw of zuig op kauwgom of pepermuntjes, dit stimuleert de speekselklieren.
- Eet geen zure, scherpe of hete gerechten.
- Spoel met kamillethee, dit kan verzachten.
- Verliest u veel gewicht? De diëtist kan u eventueel speciale drinkvoeding voorschrijven.

Bespreek uw klachten altijd met de laboranten van uw bestralingstoestel en met uw radiotherapeut-oncoloog.

Hebt u vragen?

U hebt vragen tijdens uw bestraling?

Stel uw vragen aan de laboranten van uw bestralingstoestel, of aan uw radiotherapeut-oncoloog. Hebt u een vraag die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling? Bel met telefoonnummer 013 - 594 77 77. Geef de naam van uw bestralingstoestel door en stel uw vraag telefonisch aan de laborant van uw bestralingstoestel.

U hebt vragen na uw bestraling?

Bel met een medewerker van Polikliniek Radiotherapie.

Polikliniek Radiotherapie is maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 - 17.00 uur.

Telefoonnummer: 013 - 594 75 65.



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
☎ 013-594 77 77
www.verbeeten.nl

versie: november 2018