

HYPERTHERMIE

radiotherapie in combinatie met hyperthermie



Verbeeten **Radiotherapie**

U wordt in Instituut Verbeeten bestraald, en u krijgt hyperthermie. U hebt een gesprek gehad met uw radiotherapeut-oncoloog. In dit gesprek hebt u uitleg gehad over uw ziekte en uw behandeling in Instituut Verbeeten. In deze folder staat alle informatie over uw behandeling nog eens op een rijtje.

Wat is hyperthermie?

Hyperthermie is een behandeling met warmte. Bij een hyperthermie behandeling verwarmen wij uw bestralingsgebied naar 40° tot 45° C. Dit gebeurt aansluitend aan de bestraling. De verwarming gebeurt met microgolfstraling. Microgolfstraling is dezelfde straling die fysiotherapeuten gebruiken bij de behandeling van pijnlijke gewrichtsaandoeningen. Een magnetron werkt ook met microgolfstraling.

Waarom wordt de bestraling aangevuld met hyperthermie?

Onderzoek heeft aangetoond dat kankercellen door verwarming gevoeliger worden voor bestraling. Hyperthermie is daarom een goede aanvulling op de bestraling.

Hoe gaat uw behandeling?

De voorbereiding

Als voorbereiding maken de radiotherapeutisch laboranten een CT-scan. De CT-scan laat zien waar de tumor zit. Op de CT-scan bepalen de laboranten ook in welke houding u bij iedere bestraling moet liggen. Zij zetten markeringspuntjes op uw huid. Dit gebeurt met tatoeagepuntjes. Ook maken de laboranten een digitale foto. Met deze hulpmiddelen zorgen zij ervoor dat u bij iedere bestraling weer in dezelfde houding op de bestralingstafel ligt. Het maken van de CT-scan duurt ongeveer een half uur.

De radiotherapeut-oncoloog en de radiotherapeutisch laboranten maken uw bestralingsplan. Hiervoor gebruiken zij de röntgenfoto's die gemaakt zijn bij de CT-scan. Zij bepalen hoe u exact bestraald wordt en berekenen de bestralingstijd.

De bestraling

De radiotherapeutisch laboranten leggen u in de juiste houding op de bestralingstafel. Hiervoor gebruiken zij de tatoeagepuntjes op uw huid. Als de bestralingstafel goed staat maken de laboranten een controlefoto. Hiermee controleren zij of u in de juiste houding op de bestralingstafel ligt. Dan controleert de computer alle gegevens. Uw bestraling start als alle gegevens juist zijn.

U bent tijdens uw bestraling alleen in de bestralingsruimte. Via een camera en een intercomsysteem houden de laboranten u vanuit de bedieningsruimte in de gaten.

Straling voelt u niet en ziet u niet. Bestraald worden doet geen pijn.

De hyperthermie

U ligt voor de behandeling met hyperthermie op een bed. De microgolfstraling richten we met applicatoren op uw bestralingsgebied. Tussen de applicator en uw huid bevindt zich een flexibele zak waar warm water doorheen stroomt om de applicator goed op uw bestralingsgebied te laten aansluiten.

Tijdens uw behandeling is steeds een medewerker van de afdeling Klinische Fysica van Instituut Verbeeten aanwezig. Deze medewerker controleert of de gewenste temperatuur van 40° tot 45° C wordt bereikt, en behouden.

De temperatuur meet de medewerker bij u op de huid. Uw radiotherapeut-oncoloog beslist of het nodig is de temperatuur ook net onder uw huid te meten.

Hoe meet de medewerker de temperatuur net onder uw huid? Hiervoor brengt uw radiotherapeut-oncoloog vóór uw eerste behandeling dunne buigzame buisjes in onder uw huid. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Deze buisjes blijven tijdens uw bestralingsbehandeling zitten. Tijdens iedere behandeling met hyperthermie schuift de medewerker in deze buisjes een thermometer. Zo meet de medewerker ook de temperatuur in uw huid. Na iedere behandeling met hyperthermie verzorgt en verbindt een doktersassistent uw huid. De doktersassistent verwijdert de buisjes na uw laatste behandeling met hyperthermie.

Een behandeling met hyperthermie duurt ongeveer een uur.

Een behandeling met hyperthermie is niet pijnlijk. Een uur stil moeten liggen is lang. U mag iemand meenemen die bij uw behandeling met hyperthermie aanwezig mag zijn. U mag ook een CD of DVD meenemen. Dat zorgt voor afleiding.

Na uw bestraling

U hebt tijdens uw bestralingsbehandeling regelmatig een afspraak met uw radiotherapeut-oncoloog. In de laatste week van uw bestraling hebt u een afsluitend gesprek. In dit gesprek bespreekt de radiotherapeut-oncoloog met u de controles na de behandeling.

Heeft uw behandeling bijwerkingen?

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

- Roodheid en schraal worden van de bestraalde huid. Lees de folder "Huidadviezen, Poli Doktersassistent". Een doktersassistent verzorgt en verbindt uw huid na iedere behandeling met hyperthermie.
- Een brandblaar. De doktersassistent zal de brandblaar verzorgen. Een brandblaar geneest vanzelf. Dit kan enkele maanden duren.

Hebt u vragen?

U hebt vragen tijdens uw bestraling?

Stel uw vragen aan de laboranten van uw bestralingstoestel, of aan uw radiotherapeut-oncoloog.

Hebt u een vraag die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling? Bel met telefoonnummer 013 – 594 77 77. Geef de naam van uw bestralingstoestel door en stel uw vraag telefonisch aan de laborant van uw bestralingstoestel.

U hebt vragen na uw bestraling?

Bel met een medewerker van Polikliniek Radiotherapie.

Polikliniek Radiotherapie is maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 - 17.00 uur.

Telefoonnummer: 013 - 594 75 65.



Instituut Verbeeten

Brugstraat 10

5042 SB Tilburg

☎013-594 77 77

www.verbeeten.nl

versie: november 2018