

# TUMOREN VAN NEUS-, MOND- OF KEELHOLTE

radiotherapie van hoofd-halstumoren



*Verbeeten* Radiotherapie

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor een tumor in de neus-, mond- of keelholte. U hebt een gesprek gehad met uw radiotherapeut-oncoloog. U hebt in dit gesprek uitleg gehad over uw ziekte en uw behandeling in Instituut Verbeeten. In deze folder staat alle informatie over uw behandeling nog eens op een rijtje.

## **Hoe gaat uw behandeling?**

### **De voorbereiding**

#### **1. De Mouldroom**

U moet tijdens de voorbereiding voor de bestraling en bij iedere bestraling stil blijven liggen. Voor een bestraling van de neus-, mond- of keelholte wordt een masker gemaakt. Dit masker geeft u steun bij het stil liggen. Soms krijgt u een stukje rubber (mondwig) in de mond. Door de mondwig is de stand van de onderkaak en/of de tong altijd hetzelfde.

#### **Hoe wordt een masker gemaakt?**

Het maken van een masker gebeurt op de mouldroom.

U ligt op uw rug op de behandeltafel. Uw hoofd en nek liggen op een speciaal kussen. Uw radiotherapeut-oncoloog heeft doorgegeven hoe de stand van uw hoofd tijdens uw bestralingsbehandeling moet zijn. De radiotherapeutisch laboranten maken het masker van kunststof. Zij verwarmen de kunststof eerst om het soepel te maken. Het wordt zo soepel dat het als een tweede huid om uw hoofd gelegd kan worden. Hierna moet het masker minimaal 10 minuten uitharden. U kunt door uw neus adem halen. Het maken van een masker duurt ongeveer een half uur.

#### **2 (PET-)CT-scan**

Als voorbereiding maken de radiotherapeutisch laboranten een CT-scan. De radiotherapeut-oncoloog vertelt u of het maken van een PET-scan ook nodig is.

De scan laat zien waar de tumor zit of waar het operatiegebied zit. Soms is het nodig om voor het maken van de scan contrastvloeistof te geven. Hierdoor is de tumor of het operatiegebied beter zichtbaar op de scan. Uw radiotherapeut-oncoloog vertelt u of het geven van contrastvloeistof bij u nodig is. Geef vóór het maken van de scan door of u overgevoelig bent voor contrastvloeistof of voor bepaalde medicijnen.

Tijdens het maken van de scan ligt u in precies dezelfde houding op de behandeltafel als bij de mouldroom. U krijgt uw masker op. Daarna maken de laboranten de scan. Het maken van de scan duurt ongeveer een half uur.

De radiotherapeut-oncoloog en de radiotherapeutisch laboranten maken uw bestralingsplan. Hiervoor gebruiken zij de beelden die gemaakt zijn bij de (PET-)CT-scan. Zij bepalen hoe u exact bestraald wordt en berekenen de bestralingstijd.

## **De bestralingen**

U krijgt uw masker op en de radiotherapeutisch laboranten leggen u in de juiste houding op de bestralingstafel. Als de bestralingstafel goed staat maken de laboranten controlefoto's. Hiermee controleren zij of u in de juiste houding op de bestralingstafel ligt. Daarna controleert de computer alle gegevens. Uw bestraling start als alle gegevens juist zijn.

U bent tijdens uw bestraling alleen in de bestralingsruimte. Via een camera en een intercomsysteem houden de laboranten u vanuit de bedieningsruimte in de gaten.

Straling voelt u niet en ziet u niet. Bestraald worden doet geen pijn.

## **Na uw bestraling.**

U hebt tijdens uw bestralingsbehandeling een afspraak met uw radiotherapeut-oncoloog en met de diëtist. Soms krijgt u ook een afspraak bij de mondhygiënist. In de laatste week van uw bestraling hebt u een afsluitend gesprek met uw radiotherapeut-oncoloog. In dit gesprek bespreekt uw radiotherapeut-oncoloog de controles na de behandeling met u.

## **Heeft uw behandeling bijwerkingen?**

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

- Roodheid en schraal worden van de bestraalde huid. Lees de folder "Huidadviezen, Poli Doktersassistent".
- Het slijmvlies in mond of keel raakt geïrriteerd.
- Het speeksel wordt dikker en taai.
- Drogere mond.
- Hese stem.
- Smaak en reuk veranderen of verdwijnen.

## **Wat kunt u thuis zelf doen?**

- Poets uw tanden volgens de poetsinstructie.
- Kauw of zuig op kauwgom of pepermuntjes.
- Eet geen zure, scherpe of hete gerechten.
- Spoel met kamillethee, dit kan verzachten.
- Verliest u veel gewicht? De diëtist kan u eventueel speciale drinkvoeding voorschrijven.

Bespreek uw klachten altijd met de laboranten van uw bestralingstoestel en met uw radiotherapeut-oncoloog.

## **Hebt u vragen?**

### **U hebt vragen tijdens uw bestraling?**


Stel uw vragen aan de laboranten van uw bestralingstoestel, of aan uw radiotherapeut-oncoloog. Hebt u een vraag die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling? Bel met telefoonnummer 013 - 594 77 77. Geef de naam van uw bestralingstoestel door en stel uw vraag telefonisch aan de laborant van uw bestralingstoestel.

### **U hebt vragen na uw bestraling?**

Bel met een medewerker van Polikliniek Radiotherapie. Polikliniek Radiotherapie is maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 8.45 - 17.00 uur.  
Telefoonnummer: 013 - 594 75 65.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg

 013-594 77 77

[www.verbeeten.nl](http://www.verbeeten.nl)

versie: december 2021