

HUIDADVIEZEN ROND EEN BESTRALINGSBEHANDELING



Verbeeten **Radio**therapie

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld met bestralingen. Met uw arts is er gesproken over uw behandeling.

Ook is er gesproken over eventuele bijwerkingen van de bestralingsbehandeling. Eén van deze bijwerkingen is een huidreactie.

Een bestralingsbehandeling kan de huid irriteren. Dit geldt alleen voor de plaats waar u wordt bestraald.

Reacties die kunnen optreden zijn: roodheid, jeuk, haarverlies, droge schilfering. Soms komt het ook voor dat de huid stuk gaat, met name in de huidplooien.

Wat raden we u aan?

- Neem dagelijks een douche; gebruik lauw water. Ook de bestraalde gebieden mogen worden gewassen, maar gebruik hiervoor een milde zeep (zoals Eucerin) of gebruik alleen water. Zeepresten goed afspoelen.
- Dep na het douchen de bestraalde huid voorzichtig droog met een zachte handdoek (wrijving kan de huid beschadigen).
- Scheer elektrisch als de gezichtshuid in het bestralingsgebied ligt.
- Draag ruim zittende kleding en vermijd wrijving.
- Bescherm de huid tegen (direct) zonlicht door het dragen van beschermende kleding.
- Gebruik als deodorant een roller of stick (geen verstuiver).

- Bij klachten van de bestraalde huid mag u deze insmeren met een crème op waterbasis. Deze crème wordt u meegegeven door een van de medewerkers van het instituut (U mag alleen deze crème gebruiken). Gebruik deze crème **niet** 4 uur voorafgaande aan de bestralingen.

Wat raden we u af?

- Gebruik geen metaalhoudende producten of verbandmaterialen (zoals zinkhoudende of aluminiumhoudende crèmes).
- Gebruik geen pleisters op het bestraalde gebied (Indien nodig worden pleisters voorgeschreven door een medewerker van het instituut).
- Gebruik geen huidverzorgingsproducten (zoals parfum, aftershave en make-up) op het bestraalde gebied.
- Gebruik geen ontharingsmiddelen.
- Gebruik geen scheercrème of scheerschuim (dus scheer niet nat).
- Probeer niet te krabben (ook als u jeuk heeft) en vermijd wrijving.
- Ga niet zonnebaden of onder de zonnebank tijdens de bestraling.
- Ga niet zwemmen (of bespreek dit met uw bestralingsarts).

Uiteraard gelden bovenstaande adviezen alleen voor die gebieden die bestraald worden.

Ook na afloop van de bestraling kan de bestraalde huid nog enige tijd geïrriteerd blijven of sneller irriteren dan u gewend bent. Het is daarom verstandig eerder genoemde adviezen ook in de eerste twee weken na afloop van de bestralingsbehandeling op te volgen.

Versnelde irritatie en verbranding door de zon, kan ook, na afloop van de bestralingsbehandeling, eerder optreden dan u gewend bent. Dit kunt u voorkomen door het dragen van beschermende kleding en het gebruik van een zonnebrandproduct met een hoge beschermingsfactor.

Contact

Voor vragen of problemen kunt u op werkdagen contact opnemen met het zorgteam. Wij zijn telefonisch bereikbaar van 08.45 tot 11.30 uur en van 14.00 tot 16.30 uur (013-594 76 12)



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
☎ 013-594 77 77

versie: november 2010