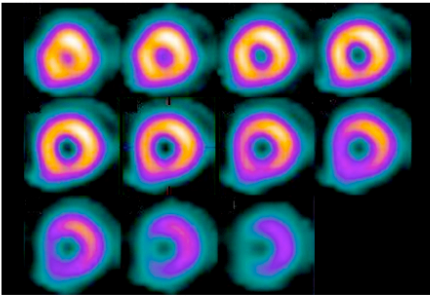
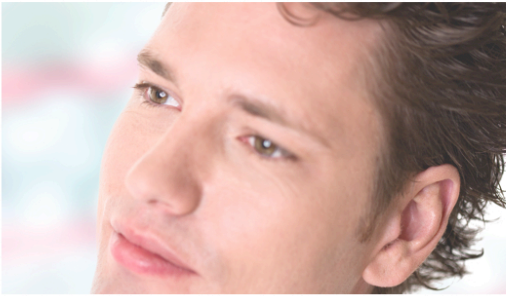


Onderzoek van het hart

myocardperfusie-scintigrafie na
inspanning of adenosine



Verbeeten Nucleaire Geneeskunde

U bent door uw behandelend arts naar de afdeling nucleaire geneeskunde van Instituut Verbeeten verwezen voor een myocardperfusie scintigrafie na inspanning of Adenosine. Deze folder geeft u informatie over dit onderzoek.

Doel

Met dit onderzoek is het mogelijk om de doorbloeding van de hartspier te beoordelen. Zo kan een afwijking in de doorbloeding, veroorzaakt door een vernauwing in de kransslagaders, aangetoond dan wel uitgesloten worden.

Radioactieve stof

Tijdens het onderzoek krijgt u een licht radioactieve stof toegediend. De dosering is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor u of uw omgeving. Van de straling die deze stof afgeeft, worden door de camera foto's gemaakt.

Vorbereiding

- U mag 24 uur voor het inspanningsonderzoek geen chocolade en cafeïnehoudende producten, zoals **koffie, thee, banaan of cola** nuttigen. Ook geen decafé, cola light, "energie drankjes" of medicijnen die cafeïne bevatten.
- Vier uur voor de afgesproken tijd kunt u een licht ontbijt gebruiken (besluit of cracker met zoet beleg en een glas vruchtensap). Daarna mag u niet meer eten.
- U mag tot voor het onderzoek water drinken.

- Als u suikerziekte heeft mag u 2/3 van de normale hoeveelheid insuline spuiten. Orale medicatie mag u gewoon doorgebruiken.
- Medicijnen kunt u gewoon innemen tenzij de cardioloog heeft gezegd dat u bepaalde medicijnen moet stoppen. Het is wel verstandig deze medicijnen op de dag van het onderzoek mee te nemen zodat u ze direct na het onderzoek kunt innemen.
- U dient een overzicht van de medicijnen die u gebruikt mee te nemen.
- Wij verzoeken u een broodmaaltijd met vettig beleg of chocolade (2-3 boterhammen met bijv. kaas) mee te nemen.
- Wij verzoeken u 's morgens geen bodylotion te gebruiken (dan plakken de ECG-plakkers namelijk minder goed).

Wanneer u Persantin of Asasantin als medicijn gebruikt en u het onderzoek moet ondergaan met Adenosine (op indicatie van de cardioloog) moet u dit 24 uur voor aanvang van het onderzoek stoppen. Alleen na overleg met uw cardioloog mag u dit medicijn stoppen. Na het onderzoek mag u dit medicijn hervatten.

Voor het maken van de foto's vragen wij u sieraden en/of metalen voorwerpen zoveel mogelijk af te doen of thuis te laten. Bij voorkeur dient er op dezelfde dag geen ander onderzoek, andere behandeling of bloedafname plaats te vinden.

Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u zwanger bent, of denkt te zijn, of borstvoeding geeft, wilt u dan zo snel mogelijk telefonisch contact met ons opnemen? Dit kan van invloed zijn op het wel of niet doorgaan van het onderzoek.

Verloop van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats met ontbloot bovenlichaam. U krijgt een infuus in de arm, een bloeddrukmeter om en plakkers op uw borst en rug om hartfilmpjes (ECG) te maken. Daarna gaat u op een hometrainer fietsen. De weerstand van de fiets wordt elke minuut zwaarder. Op het moment dat u zich maximaal inspant wordt een kleine hoeveelheid radioactieve stof via het infuus toegediend, hierna fietst u nog 1 minuut door. De kortwerkende radioactieve stof heeft vrijwel geen bijwerkingen en dient om uw hart zichtbaar te maken.

Wanneer de cardioloog dit wenst, krijgt u het medicijn **Adenosine** toegediend. U hoeft dan niet te fietsen.

Deze stof bootst een inspanning na, en u kunt soms enige hoofdpijn, benauwdheid of misselijkheid ervaren of u kunt het warm krijgen. In sommige gevallen kunt u pijn op de borst krijgen, u dient dit altijd aan de arts en laborant te melden. Tijdens de toediening van adenosine moet u met de voeten bewegen om mogelijke bijwerkingen tegen te gaan.

15 minuten na de inspanning krijgt u melk of chocomel te drinken en moet u de door u meegebrachte maaltijd nuttigen. Hierna moet u nog twee

bekers water drinken. Dit verbetert de kwaliteit van de foto's. Na \pm 30 minuten worden de foto's gemaakt gedurende 30 minuten. U ligt hierbij op een smal bed met uw armen omhoog. De scanner draait in kleine stapjes om u heen. Het is belangrijk dat u tijdens de scan stil blijft liggen. Na de scan wordt bekeken of de beelden goed te beoordelen zijn. Soms moet de scan na een uur worden herhaald. Het totale onderzoek duurt ongeveer twee tot drie uur.

Vervolg na dit onderzoek

Na het inspanningsonderzoek wordt bijna altijd een onderzoek in rust gedaan. Hierbij krijgt u alleen een injectie met dezelfde stof gevolgd door een scan. Dit onderzoek vindt op een **andere dag** plaats, datum en tijd hiervoor zijn reeds aan u doorgegeven en de voorbereidingsinstructies ontvangt u tegelijkertijd met de voorbereidingen voor dit onderzoek.

Bijwerkingen

Van de radioactieve stof zijn geen bijwerkingen te verwachten. Indien uw onderzoek m.b.v. Adenosine plaatsvindt kunt u soms last van bijwerkingen krijgen zoals hoofdpijn, benauwdheid of misselijkheid. Deze eventuele bijwerkingen zijn van zeer korte duur en na 10 minuten weer verdwenen.

De uitslag

Aan de hand van de beelden maakt de nucleair geneeskundige een verslag voor uw behandelend arts. Van deze arts krijgt u de uitslag.

Contact

Indien u nog vragen hebt, kunt u bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde via telefoonnummer **013 – 594 77 16**. Ook kunt u vragen stellen aan de nucleair geneeskundige of de laborant die bij de behandeling aanwezig is.

Nog even dit

Mocht u verhinderd zijn, dan verzoeken wij u zo spoedig mogelijk contact op te nemen omdat de radioactieve stof speciaal voor u en uw behandeling wordt vervaardigd.

We kunnen dan meteen een nieuwe afspraak maken.



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
☎ 013-594 77 77

versie: mei 2010