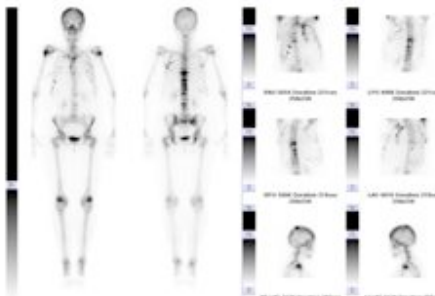


# UITZAAIINGEN IN HET BOT

## radiotherapie



Verbeeten **Radiotherapie**

U wordt in Instituut Verbeeten bestraald op een uitzaaiing in een bot. Tijdens het gesprek met uw bestralingsarts hebt u uitleg gekregen over uw ziekte en behandeling. In deze folder kunt u alle informatie over de bestraling nog eens nalezen.

### **De bestralingsvoorbereiding**

Voorafgaand aan de bestralingen worden een CT-scan en een bestralingsplan gemaakt.

Een **CT-scan** is een onderzoek met röntgenstralen, waarbij afbeeldingen worden gemaakt van dwarsdoorsneden van het gebied dat bestraald gaat worden en zijn directe omgeving. Met deze foto's kan het juiste bestralingsgebied worden bepaald.

Tijdens het maken van de CT-scan ligt u in dezelfde houding en op eenzelfde tafel als later bij de bestralingen. De tafel schuift tijdens het maken van de foto's langzaam door een grote ring, waarbij een smalle bundel röntgenstraling in enkele seconden om het lichaam draait. De computer verwerkt deze bundeltjes tot röntgenfoto's.

Bij elke bestraling moet het bestralingsgebied op de juiste wijze worden ingesteld. Daarom worden markeringspunten met viltstift op uw huid getekend en worden een paar kleine tatoeageprikjes in de huid gezet. Houd er rekening mee dat de stift kan afgeven op uw kleding. Ook worden enkele digitale foto's van het te bestralen gebied gemaakt.

De röntgenfoto's die gemaakt zijn bij de CT-scan worden gebruikt om een individueel bestralingsplan te maken. Op de foto's geeft de bestralingsarts het te bestralen gebied aan. Vervolgens wordt precies berekend waar, hoe en hoe lang u bestraald gaat worden. Hierbij wordt de hoeveelheid gezond weefsel binnen het bestralingsgebied zoveel mogelijk beperkt.

### **Tijdsduur**

Het maken van de CT-scan duurt ongeveer een half uur. Uiterlijk twee weken na de CT-scan start de bestraling.

### **De bestralingen**

Voor elke bestraling meldt u zich bij de balie radiotherapie. Vervolgens neemt u plaats in de wachtruimte van uw bestralingstoestel, waar een radiotherapeutisch laborant u op komt halen.

Tijdens de bestralingen ligt u in dezelfde houding als tijdens het maken van de CT-scan. Laserlijnen in de bestralingsruimte en de tatoeagepuntjes op uw huid worden gebruikt om u in de juiste houding te leggen.

Als het bestralingstoestel klaarstaat verlaten de radiotherapeutisch laboranten de bestralingsruimte. Nadat alle gegevens met de computer zijn gecontroleerd kan de bestraling starten. Voorafgaand aan de 1e bestraling wordt een foto gemaakt ter controle van de bestraling.

Van de bestralingen zelf voelt en ziet u niets. U bent alleen in de bestralings-

ruimte. De laboranten kunnen u zien en horen via een monitor en intercom.

### **Controle**

Tijdens de bestralingen kunt u met vragen of klachten terecht bij de laboranten op uw bestralingstoestel. Desgewenst ziet u ook uw behandelend bestralingsarts.

### **Mogelijke bijwerkingen van de bestraling**

Het gedeelte van de huid dat bestraald

wordt kan een huidreactie gaan vertonen. In het algemene informatieboekje vindt u adviezen hoe u deze reactie kunt beperken.

Het kan voorkomen dat de pijn tijdens de eerste bestralingsdagen toeneemt. Dit is tijdelijk en wordt veroorzaakt door irritatie van het botvlies ten gevolge van de bestraling.

## Contact

Als u vragen hebt over de bestraling, kunt u die stellen aan een medewerker van het bestralingstoestel.

Als u een vraag hebt die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling, kunt u contact opnemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.

## Nog even dit...

Omdat in ons instituut heel veel afspraken voor heel veel patiënten gemaakt worden, kunnen wij helaas geen rekening houden met ieders voorkeuren.

Als u (dringende) afspraken in een ziekenhuis hebt tijdens de bestralingsserie, horen we dit graag zo spoedig mogelijk. Samen met u zullen we dan naar een passende oplossing zoeken.

Ook als u een afspraak hebt, maar om welke reden dan ook niet kunt komen, vragen wij u om met ons contact op te nemen.

U kunt ons hiervoor op werkdagen van 08.45 tot 11.30h en van 14.00 tot 16.30 uur bellen op **telefoonnummer 013-594 76 46**.

Als op de dag van de afspraak blijkt dat u deze niet kunt nakomen, vragen we u contact op te nemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg  
☎ 013-594 77 77

versie: juni 2010