

TUMOREN VAN DE PROSTAAT

radiotherapie van prostaatkanker



Verbeeten Radiotherapie

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor prostaat­kanker. Tijdens het gesprek met uw bestralingsarts hebt u uitleg gekregen over uw ziekte en behandeling. In deze folder kunt u alle informatie over de bestraling van de prostaat nog eens nalezen.

De bestralings­voorbereiding

Voorafgaand aan de bestralingen worden een CT-scan en een bestralingsplan gemaakt.

Een CT-scan is een onderzoek met röntgenstralen, waarbij afbeeldingen worden gemaakt van dwarsdoorsneden van het gebied rondom de prostaat. Zo wordt de exacte positie van de prostaat en de tumor bepaald.

Tijdens het maken van de **CT-scan** ligt u in dezelfde houding en op eenzelfde tafel als later bij de bestralingen. De tafel schuift tijdens het maken van de foto's langzaam door een grote ring, waarbij een smalle bundel röntgenstraling in enkele seconden om het lichaam draait. De computer verwerkt deze bundeltjes tot röntgenfoto's.

Bij elke bestraling moet het bestralings­gebied op de juiste wijze worden ingesteld. Daarom worden markeringspunten met viltstift op uw huid getekend en worden een paar kleine tatoeageprikjes in de huid gezet. Ook worden er enkele digitale foto's van het te bestralen gebied gemaakt.

De röntgenfoto's die gemaakt zijn bij de CT-scan worden gebruikt om een individueel **bestralingsplan** te maken. Op de foto's geeft de bestralingsarts het te bestralen gebied aan. Vervolgens wordt precies berekend waar, hoe en hoelang u bestraald gaat worden.

Tijdsduur

Het maken van de CT-scan duurt ongeveer een half uur. Eén tot twee weken later start de bestraling.

De bestralingen

Voor elke bestraling meldt u zich bij de balie radiotherapie. Vervolgens neemt u plaats in de wachtruimte van uw bestralingstoestel, waar een radiotherapeutisch laborant u op komt halen.

Tijdens de bestralingen ligt u in dezelfde houding als tijdens het maken van de CT-scan. Laserlijnen in de bestralingsruimte en de tatoeagepuntjes op uw huid worden gebruikt om u in de juiste houding te leggen. Als het bestralingstoestel klaarstaat verlaten de radiotherapeutisch laboranten de bestralingsruimte. Nadat alle gegevens met de computer zijn gecontroleerd kan de bestraling starten. Regelmatig worden voorafgaand aan de bestraling foto's gemaakt ter controle van de bestraling.

Van de bestralingen zelf voelt en ziet u niets. U bent alleen in de bestralingsruimte. De laboranten kunnen u zien en horen via een monitor en intercom.

Vorbereiding CT-scan en bestraling

Om u zo goed mogelijk te kunnen bestralen en om de hoeveelheid gezond weefsel binnen het bestralingsgebied zoveel mogelijk te beperken, is het belangrijk dat de vulling van de blaas tijdens het maken van de CT-scan en tijdens de bestralingen hetzelfde is.

Wij adviseren u om 1 uur vóór het maken van de CT-scan en vóór elke bestraling uit te plassen. Hierna drinkt u 2 tot 3 glazen water (¼- ½ liter).

Het is belangrijk dat u tijdens de bestraling goed stil kunt liggen. De blaas mag daarom niet zo vol zijn dat er van aandrang sprake is.

Controle

Tijdens de bestralingen kunt u met vragen of klachten altijd terecht bij de laboranten op uw bestralingstoestel. Regelmatig wordt er een afspraak gepland met uw bestralingsarts. Hij zal ook met u bespreken bij welke arts en wanneer u na de bestralingen op controle komt.

Mogelijke bijwerkingen van de bestraling

Het gedeelte van de huid dat bestraald wordt kan een huidreactie gaan vertonen. In het algemene informatieboekje vindt u adviezen hoe u de reactie kunt beperken.

Het is onvermijdelijk dat een gedeelte

van de darm en de urineblaas worden meebestraald. Dit kan leiden tot irritatie van darm en blaas. U kunt last krijgen van een frequentere stoelgang en loze aandrang met enig slijmverlies.

Door dit slijmverlies kunt u jeuk krijgen aan de anus. Als de ontlasting hard is kan er soms wat bloed meekomen.

Misschien zult u vaker moeten plassen en hebt u daarbij een branderig gevoel.

Ook kan het moeilijker worden om de plas op te houden. Bespreek uw klachten met uw arts. Soms is het mogelijk medicijnen voor te schrijven om uw klachten te verminderen.

Eén tot drie weken na de laatste bestraling verdwijnen de meeste klachten. De klachten van de darmen, met name diarree, blijven soms langer bestaan.

Aanvullende vragen, bijvoorbeeld over seksualiteit, kunt u stellen aan de bestralingsarts of aan uw uroloog. Deze vragen variëren en zijn vaak zo persoonlijk dat ze niet in deze folder zijn opgenomen.

Voedingsadviezen

Om te voorkomen dat de ontlasting hard wordt en daardoor de darm overbodig irriteert zijn voldoende vocht en vezels nodig.

Voor advies is de **diëtist** dagelijks tussen 12.00-13.00 uur telefonisch bereikbaar via 013 – 594 77 77. U kunt ook een afspraak maken.

Contact

Als u vragen hebt over de bestraling, kunt u die stellen aan een medewerker van het bestralingstoestel.

Als u een vraag hebt die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling, kunt u contact opnemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.

Nog even dit...

Omdat in ons instituut heel veel afspraken voor heel veel patiënten gemaakt worden, kunnen wij helaas geen rekening houden met ieders voorkeuren.

Als u (dringende) afspraken in een ziekenhuis hebt tijdens de bestralingsserie, horen we dit graag zo spoedig mogelijk. Samen met u zullen we dan naar een passende oplossing zoeken.

Ook als u een afspraak hebt, maar om welke reden dan ook niet kunt komen, vragen wij u om met ons contact op te nemen.

U kunt ons hiervoor op werkdagen van 08.45 tot 11.30h en van 14.00 tot 16.30 uur bellen op **telefoonnummer 013-594 76 46**.

Als op de dag van de afspraak blijkt dat u deze niet kunt nakomen, vragen we u contact op te nemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
☎ 013-594 77 77

versie: juni 2010