

LONGKANKER EN UITZAAIINGEN IN DE LONG

stereotactische radiotherapie



Verbeeten **Radio**therapie

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor longkanker of uitzaaiingen in de longen. Met uw arts hebt u besproken hoe de bestraling in zijn werk gaat, hoe vaak u bestraald gaat worden en van welke bijwerkingen u last kunt krijgen. In deze folder kunt u de informatie over deze behandeling nog eens nalezen.

Stereotactische radiotherapie

Stereotactische radiotherapie is een moderne, geavanceerde bestralingstechniek. Bij deze behandeling wordt de longkanker of een uitzaaiing in de long vanuit verschillende richtingen heel precies bestraald. Daardoor komt er veel straling in de longkanker en weinig straling in de gezonde long eromheen. Dat is belangrijk, omdat straling ook gezond longweefsel kan beschadigen.

De bestralingsvoorbereiding

Er wordt altijd eerst een CT-scan gemaakt, ook als u pas geleden nog een scan gehad hebt. Deze scan is bedoeld om precies de plek te kunnen vaststellen waarop bestraald moet worden. Omdat de long (en dus ook de tumor) tijdens de ademhaling beweegt, wordt er bij de CT-scan een blokje op uw buik gezet. Als u ademhaalt, beweegt het blokje mee. Door deze bewegingen op te nemen met een videocamera kunnen we beoordelen hoe de longtumor en de longen bewegen.

Tijdens de CT scan worden er kleine tatoeagepuntjes op de huid gemaakt. Dit gebeurt door een druppeltje inkt in de huid te prikken. Deze puntjes zijn

blijvend en gaan niet meer weg. Ze zijn bedoeld om u bij iedere bestraling op precies dezelfde manier neer te leggen. Dit zorgt ervoor, dat u altijd op de juiste plek bestraald wordt.

Na het maken van de CT-scan moet het **bestralingsplan** gemaakt worden. Bij het maken van het plan wordt bepaald van welke kanten de bestraling moet komen. Ook wordt er voor gezorgd dat niet teveel straling in gezonde weefsels terecht komt. Zo'n berekening kost veel tijd, en daarom moet u er rekening mee houden dat het na de CT nog 2 weken kan duren voordat de bestraling begint.

Tijdens de bestraling wordt soms de CT-scan opnieuw gemaakt om te controleren of het bestralingsplan nog klopt. Het kan zijn dat de tumor gedurende de behandeling anders gaat bewegen.

De bestralingen

Voor de bestraling ligt u op een tafel, op dezelfde manier als bij de CT-scan. Met hulp van de tatoeagepuntjes wordt de bestralingstafel naar de juiste positie verplaatst. Als de tafel op de goede positie staat, wordt een röntgenfoto van de longen gemaakt om te controleren of u goed op de bestralingstafel ligt. Zonodig wordt de bestralingstafel verplaatst. Daarna begint de bestraling.

Tijdens de bestraling ligt u alleen in de bestralingsruimte. Wij kunnen u echter de hele tijd zien op een beeldscherm, en we kunnen u horen en tegen u praten via de intercom. Van het bestralen merkt u niets. U hoort alleen

het zoemen van het bestralings-apparaat.

Tijdens de behandeling komt een radiotherapeutisch laborant een aantal keer naar binnen om het bestralings-toestel en de -tafel te verplaatsen. Dit is nodig om u van verschillende kanten te kunnen bestralen.

Tussendoor wordt uw houding gecontroleerd met CT-scans of met röntgenfoto's.

Het maken van de controle foto's of scans kost tijd maar ook het verplaatsen van bestralingstoestel en -tafel kost tijd. Hierdoor duurt de behandeling lang; ongeveer een uur. Het bestralen zelf, de tijd dat het toestel daadwerkelijk straalt, duurt alles bij elkaar maar enkele minuten. Het is belangrijk om tijdens de hele

behandeling zo stil mogelijk te blijven liggen.



Tip:

Neem een CD mee met muziek die voor u ontspannend werkt.

Bijwerkingen van de bestraling

Door het stil liggen op de bestralingstafel kunt u pijn of stijfheid in de rug of in de schouders krijgen. Dit is vervelend, maar niet ernstig. Soms, afhankelijk van de plaats van het te bestralen gebied, kunnen andere bijwerkingen optreden. Uw behandelend arts zal u hier meer over vertellen.

Contact

Als u vragen hebt over de bestraling, kunt u die stellen aan een medewerker van het bestralingstoestel.

Als u een vraag hebt die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling, kunt u contact opnemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.

Nog even dit...

Omdat in ons instituut heel veel afspraken voor heel veel patiënten gemaakt worden, kunnen wij helaas geen rekening houden met ieders voorkeuren.

Als u (dringende) afspraken in een ziekenhuis hebt tijdens de bestralingsserie, horen we dit graag zo spoedig mogelijk. Samen met u zullen we dan naar een passende oplossing zoeken.

Ook als u een afspraak hebt, maar om welke reden dan ook niet kunt komen, vragen wij u om met ons contact op te nemen.

U kunt ons hiervoor op werkdagen van 08.45 tot 11.30h en van 14.00 tot 16.30 uur bellen op **telefoonnummer 013-594 76 46**.

Als op de dag van de afspraak blijkt dat u deze u een bestralingsafspraak niet kunt nakomen, vragen we u contact op te nemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
☎ 013-594 77 77

versie: juni 2010