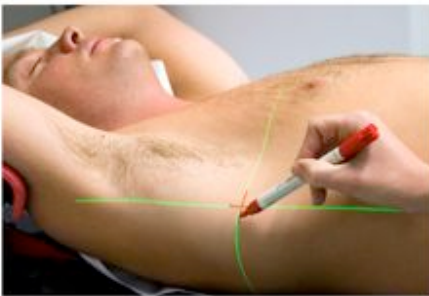


# LONGTUMOREN

## radiotherapie van longkanker



Verbeeten **Radiotherapie**

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor een longtumor. Tijdens het gesprek met uw bestralingsarts hebt u uitleg gekregen over uw ziekte en behandeling. In deze folder kunt u alle informatie over de bestraling van een longtumor nog eens nalezen.

### **De bestralingsvoorbereiding**

Voorafgaand aan de bestralingen worden een CT-scan en een bestralingsplan gemaakt.

Een **CT-scan** is een onderzoek met röntgenstralen, waarbij afbeeldingen worden gemaakt van dwarsdoorsneden van het gebied van de tumor en de directe omgeving. Zo wordt de exacte positie van de tumor bepaald.

Tijdens het maken van de CT-scan ligt u in dezelfde houding en op eenzelfde tafel als later bij de bestralingen. De tafel schuift tijdens het maken van de foto's langzaam door een grote ring, waarbij een smalle bundel röntgenstraling in enkele seconden om het lichaam draait. De computer verwerkt deze bundeltjes tot röntgenfoto's.

Soms wordt de CT-scan gemaakt na het toedienen van een contrastvloeistof via een infuus. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de tumor, of het operatiegebied, goed wordt afgebeeld op de CT-foto's. Sommige mensen worden enigszins misselijk na het toedienen van de contrastvloeistof. Daarom adviseren wij u om vanaf 2 uur vóór aanvang van het

onderzoek niet meer te eten, te drinken en/of te roken.

### **Als u overgevoelig bent voor medicijnen en/of contrastvloeistof moet u dit melden vóór het onderzoek.**

Bij elke bestraling moet het bestralingsgebied op de juiste wijze worden ingesteld. Daarom worden markeringspunten met viltstift op uw huid getekend en worden een paar kleine tatoeageprikjes in de huid gezet. Houd er rekening mee dat de stift kan afgeven op uw kleding. Ook worden enkele digitale foto's van het te bestralen gebied gemaakt.

De röntgenfoto's die gemaakt zijn bij de CT-scan worden gebruikt om een individueel bestralingsplan te maken. Op de foto's geeft de bestralingsarts het te bestralen gebied aan. Vervolgens wordt precies berekend waar, hoe en hoelang u bestraald gaat worden. Hierbij wordt de hoeveelheid gezond weefsel binnen het bestralingsgebied zoveel mogelijk beperkt.

### **Tijdsduur**

Het maken van de CT-scan duurt ongeveer een half uur. Eén tot twee weken later start de bestraling.

### **De bestralingen**

Voor elke bestraling meldt u zich bij de balie radiotherapie. Vervolgens neemt u plaats in de wachtruimte van uw bestralingstoestel, waar een radiotherapeutisch laborant u op komt halen.

Tijdens de bestralingen ligt u in dezelfde houding als tijdens het maken van de CT-scan. Laserlijnen in de bestralingsruimte en de tatoeagepuntjes op uw huid worden gebruikt om u in de juiste houding te leggen. Als het bestralingstoestel klaarstaat verlaten de radiotherapeutisch laboranten de bestralingsruimte. Nadat alle gegevens met de computer zijn gecontroleerd kan de bestraling starten. Regelmatig worden voorafgaand aan de bestraling foto's gemaakt ter controle van de bestraling.

Van de bestralingen zelf voelt en ziet u niets. U bent alleen in de bestralingsruimte. De laboranten kunnen u zien en horen via een monitor en intercom.

### **Controle**

Tijdens de bestralingen kunt u met vragen of klachten altijd terecht bij de laboranten op uw bestralingstoestel. Regelmatig wordt een afspraak gepland met uw bestralingsarts. In de laatste week van de bestraling bespreekt hij met u bij welke arts en wanneer u na de bestralingen op controle komt.

### **Mogelijke bijwerkingen van de bestraling**

Het gedeelte van de huid dat bestraald wordt kan een huidreactie gaan

vertonen. In het algemene informatieboekje vindt u adviezen hoe u deze reactie kunt beperken.

Door irritatie van het slijmvlies aan de binnenkant van de luchtpijp kunt u last krijgen van prikkelhoest.

Als een gedeelte van het longweefsel wordt meebestraald kunt u soms wat kortademig worden.

Aangezien de luchtpijp en slokdarm vlak bij elkaar liggen is het vaak onvermijdelijk dat ook een gedeelte van de slokdarm wordt meebestraald. Dit kan leiden tot irritatie van het slijmvlies aan de binnenkant van de slokdarm. Dit heeft tot gevolg dat het slikken moeizaam gaat of dat het eten niet wil zakken.

De **diëtist** kan u hierover adviseren.

Uw bestralingsarts kan soms medicijnen voorschrijven om uw klachten te verminderen.

In de loop van enkele dagen tot weken verdwijnen deze klachten meestal. Als de mogelijke bijwerkingen langer aanhouden dan uw bestralingsarts met u heeft besproken, kunt u telefonisch contact met hem of haar opnemen.

## Contact

Als u vragen hebt over de bestraling, kunt u die stellen aan een medewerker van het bestralingstoestel.

Als u een vraag hebt die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling, kunt u contact opnemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.

## Nog even dit...

Omdat in ons instituut heel veel afspraken voor heel veel patiënten gemaakt worden, kunnen wij helaas geen rekening houden met ieders voorkeuren.

Als u (dringende) afspraken in een ziekenhuis hebt tijdens de bestralingsserie, horen we dit graag zo spoedig mogelijk. Samen met u zullen we dan naar een passende oplossing zoeken.

Ook als u een afspraak hebt, maar om welke reden dan ook niet kunt komen, vragen wij u om met ons contact op te nemen.

U kunt ons hiervoor op werkdagen van 08.45 tot 11.30h en van 14.00 tot 16.30 uur bellen op **telefoonnummer 013-594 76 46**.

Als op de dag van de afspraak blijkt dat u deze niet kunt nakomen, vragen we u contact op te nemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg  
☎ 013-594 77 77

versie: juni 2010