

HERSENTUMOREN

stereotactische radiotherapie



Verbeeten **Radiotherapie**

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor een tumor of een uitzaaiing in de hersenen. Met uw arts hebt u besproken hoe de bestraling in zijn werk gaat, hoe vaak u bestraald gaat worden en van welke bijwerkingen u last kunt krijgen. In deze folder kunt u de informatie over deze behandeling nog eens nalezen.

Stereotactische radiotherapie

Stereotactische radiotherapie is een moderne, geavanceerde bestralingstechniek. Bij deze behandeling wordt de hersentumor of uitzaaiing vanuit verschillende richtingen heel precies bestraald. Daardoor komt er veel straling in de tumor en weinig straling in de gezonde hersenen eromheen. Dat is belangrijk, omdat straling ook gezonde hersenen kan beschadigen.

De bestralingsvoorbereiding

Tijdens de bestraling is het belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen. Om daarbij te helpen, wordt er een masker van uw gezicht en hoofd gemaakt. Na het maken van het masker wordt een CT-scan gemaakt, ook als u pas geleden nog een scan gehad hebt. Deze scan is bedoeld om precies de plaats te kunnen vaststellen die bestraald moet worden. Soms is het nodig om ook een nieuwe MRI-scan te laten maken. Bij de CT-scan krijgt u een infuus met vloeistof (contrast) om de bloedvaten in het hoofd beter zichtbaar te maken.

Tijdens de CT-scan worden op het masker met een stift lijnen getekend,

die straks bij de bestraling nodig zijn om de bestralingstafel op precies de goede positie te plaatsen.

Na het maken van de CT-scan moet een **bestralingsplan** gemaakt worden. Bij het maken van het plan wordt bepaald van welke kanten de bestraling moet komen. Ook wordt er voor gezorgd dat niet teveel straling in gezonde weefsels terecht komt. Zo'n berekening kost veel tijd en daarom kunt u pas 1-2 weken ná de CT-scan met de bestraling beginnen.

De bestralingen

Voor de bestraling ligt u op een tafel, op dezelfde manier als bij de CT-scan. U krijgt het masker op, dat wordt vastgeklipd aan de bestralingstafel. Met behulp van de lijnen op het masker wordt de bestralingstafel naar de juiste positie verplaatst. Als de tafel op de goede positie staat, wordt opnieuw een CT-scan van de hersenen gemaakt. Hiermee wordt gecontroleerd of u goed op het bestralingstoestel ligt. Zonodig wordt de bestralingstafel verplaatst. Daarna kan de bestraling beginnen

Tijdens de bestraling ligt u alleen in de bestralingsruimte. Wij kunnen u echter de hele tijd zien op een beeldscherm en we kunnen u horen en tegen u praten via de intercom. Van het bestralen merkt u niets. U hoort alleen het zoemen van het bestralingsapparaat. Tijdens de behandeling komt een radiotherapeutisch laborant een aantal keer naar binnen om het bestralings-toestel en de -tafel te verplaatsen. Dit is nodig om u van

verschillende kanten te kunnen bestralen.

Tussendoor wordt met CT-scans of met röntgenfoto's uw houding gecontroleerd.

Het maken van de controle foto's of scans kost tijd maar ook het verplaatsen van bestralingstoestel en -tafel kost tijd. Hierdoor duurt de behandeling lang; ongeveer een uur. Het bestralen zelf, de tijd dat het toestel daadwerkelijk straalt, duurt alles bij elkaar maar enkele minuten.



Tip:

Neem een CD mee met muziek die voor u ontspannend werkt.

Bijwerkingen van de bestraling

Door het stil liggen op de bestralingstafel kunt u pijn of stijfheid in de rug krijgen.

Soms, afhankelijk van de plaats van het te bestralen gebied, kunnen andere bijwerkingen optreden.

Uw behandelend arts zal u hier meer over vertellen.

Contact

Als u vragen hebt over de bestraling, kunt u die stellen aan een medewerker van het bestralingstoestel.

Als u een vraag hebt die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling, kunt u contact opnemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.

Nog even dit...

Omdat in ons instituut heel veel afspraken voor heel veel patiënten gemaakt worden, kunnen wij helaas geen rekening houden met ieders voorkeuren.

Als u (dringende) afspraken in een ziekenhuis hebt tijdens de bestralingsserie, horen we dit graag zo spoedig mogelijk. Samen met u zullen we dan naar een passende oplossing zoeken.

Ook als u een afspraak hebt, maar om welke reden dan ook niet kunt komen, vragen wij u om met ons contact op te nemen.

U kunt ons hiervoor op werkdagen van 08.45 tot 11.30h en van 14.00 tot 16.30 uur bellen op **telefoonnummer 013-594 76 46**.

Als op de dag van de afspraak blijkt dat u deze niet kunt nakomen, vragen we u contact op te nemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
☎ 013-594 77 77

versie: juni 2010