

HERSENTUMOREN

radiotherapie van hersentumoren

CT-scan met contrast



Verbeeten **R**adiotherapie

U wordt in Instituut Verbeeten behandeld voor een hersentumor. Tijdens het gesprek met uw bestralingsarts hebt u uitleg gekregen over uw ziekte en behandeling. In deze folder kunt u alle informatie over de bestraling van een hersentumor nog eens nalezen.

De bestralingsvoorbereiding

Op de mouldroom worden hulpmiddelen gemaakt die nodig zijn voor de bestraling. Voor een bestraling van het hoofd wordt een masker gemaakt. Dit masker geeft u steun bij het stilliggen. Bovendien kunnen markeringslijnen op het masker aangetekend worden.

Voor het maken van het masker ligt u op de rug op de behandeltafel met uw hoofd en hals op een speciaal kussentje. De bestralingsarts heeft instructie gegeven hoe de stand van het hoofd moet zijn tijdens de bestralingen. Het materiaal waarvan het masker gemaakt wordt is kunststof, dat na verwarming in water zo soepel wordt dat het om uw hoofd gemodelleerd kan worden. Bij het maken van het masker worden mond en neus vrijgehouden.

Het maken van het masker, inclusief de uitleg, duurt ongeveer 30 minuten.

Vervolgens worden een CT-scan en een bestralingsplan gemaakt.

Een **CT-scan** is een onderzoek met röntgenstralen, waarbij afbeeldingen worden gemaakt van dwarsdoorsneden van de schedel. Zo wordt de exacte positie van de tumor bepaald.

Tijdens het maken van de CT-scan ligt u in dezelfde houding als bij de mouldroom. De tafel schuift tijdens het maken van de foto's langzaam door een grote ring, waarbij een smalle bundel röntgenstraling in enkele seconden om het lichaam draait. De computer verwerkt deze bundeltjes tot röntgenfoto's.

De CT-scan wordt gemaakt na het toedienen van een contrastvloeistof via een infuus. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de tumor, of het operatiegebied, goed wordt afgebeeld op de CT-foto's. Sommige mensen worden enigszins misselijk na het toedienen van de contrastvloeistof. Daarom adviseren wij u om vanaf 2 uur vóór aanvang van het onderzoek niet meer te eten, te drinken en/of te roken.

Als u overgevoelig bent voor medicijnen en/of contrastvloeistof moet u dit melden vóór het onderzoek.

Bij elke bestraling moet het bestralingsgebied op de juiste wijze worden ingesteld. Hiervoor worden markeringslijnen op het masker aangetekend en worden enkele digitale foto's van het te bestralen gebied gemaakt.

De röntgenfoto's die gemaakt zijn bij de CT-scan worden gebruikt om een individueel **bestralingsplan** te maken. Op de foto's geeft de bestralingsarts het te bestralen gebied aan. Vervolgens wordt precies berekend waar, hoe en hoelang u bestraald gaat worden. Hierbij wordt

de hoeveelheid gezond weefsel binnen het bestralingsgebied zoveel mogelijk beperkt.

Tijdsduur

Het maken van de CT-scan duurt ongeveer een half uur.
Eén tot twee weken later start de bestraling.

De bestralingen

Voor elke bestraling meldt u zich bij de balie radiotherapie. Vervolgens neemt u plaats in de wachtruimte van uw bestralingstoestel, waar een radiotherapeutisch laborant u op komt halen.

Tijdens de bestralingen ligt u in dezelfde houding als op de mouldroom en tijdens het maken van de CT-scan. Laserlijnen in de bestralingsruimte en de markeringslijnen op het masker worden gebruikt om u in de juiste houding te leggen. Als het bestralingstoestel klaarstaat verlaten de radiotherapeutisch laboranten de bestralingsruimte. Nadat alle gegevens met de computer zijn gecontroleerd kan de bestraling starten. Regelmatig worden er voorafgaand aan de bestraling foto's gemaakt ter controle van de bestraling.

Van de bestralingen zelf voelt en ziet u niets. U bent alleen in de bestralingsruimte. De laboranten kunnen u zien en horen via een monitor en intercom.

Controle

Tijdens de bestralingen kunt u met vragen of klachten altijd terecht bij de laboranten op uw bestralingstoestel.

Regelmatig wordt een afspraak gepland met uw bestralingsarts. In de laatste week van de bestraling bespreekt hij met u bij welke arts en wanneer u na de bestralingen op controle komt.

Mogelijke bijwerkingen van de bestraling

Het gedeelte van de huid dat bestraald wordt kan een huidreactie gaan vertonen. In het algemene informatieboekje vindt u adviezen hoe u deze reactie kunt beperken.

Wij raden u aan om, als u uw haar wilt wassen, dit te doen met handwarm water en eventueel een klein beetje babyshampoo.
U kunt beter geen haardroger gebruiken.

Een vervelende bijwerking van de bestraling van (een gedeelte) van de schedel is haaruitval. Haaruitval zal ongeveer 2 weken na de 1e bestraling beginnen. De kaalheid is lang niet altijd volledig en/of blijvend. Dit hangt onder andere af van de dosis en de bestralingstechniek. Uw bestralingsarts zal u hierover verder informeren.

Als u andere klachten krijgt tijdens de behandeling zoals duizeligheid, hoofdpijn, slechter zien, misselijkheid of braken, kunt u dit het beste vóór de bestraling doorgeven aan de radiotherapeutisch laboranten. Zij zullen dan eerst overleggen met uw arts. Deze bijwerkingen komen soms voor door vochttoename in de hersenen onder invloed van de bestraling.

Contact

Als u vragen hebt over de bestraling, kunt u die stellen aan een medewerker van het bestralingstoestel.

Als u een vraag hebt die niet kan wachten tot de (volgende) bestraling, kunt u contact opnemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.

Nog even dit...

Omdat in ons instituut heel veel afspraken voor heel veel patiënten gemaakt worden, kunnen wij helaas geen rekening houden met ieders voorkeuren.

Als u (dringende) afspraken in een ziekenhuis hebt tijdens de bestralingsserie, horen we dit graag zo spoedig mogelijk. Samen met u zullen we dan naar een passende oplossing zoeken.

Ook als u een afspraak hebt, maar om welke reden dan ook niet kunt komen, vragen wij u om met ons contact op te nemen.

U kunt ons hiervoor op werkdagen van 08.45 tot 11.30h en van 14.00 tot 16.30 uur bellen op **telefoonnummer 013-594 76 46**.

Als op de dag van de afspraak blijkt dat u deze niet kunt nakomen, vragen we u contact op te nemen met **telefoonnummer 013-594 77 77**.



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
☎ 013-594 77 77

versie: juni 2010