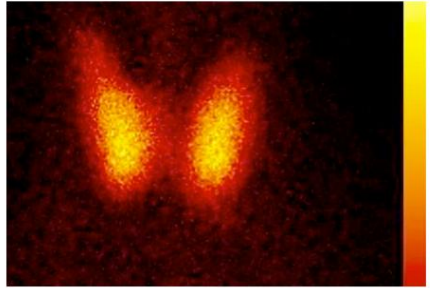


kwaadaardige schildklierandoening behandeling met jodium-131



Verbeeten **Nucleaire Geneeskunde**

U bent door uw behandelend arts naar de afdeling nucleaire geneeskunde van Instituut Verbeeten verwezen voor een behandeling aan uw schildklier. Deze folder geeft u informatie over deze behandeling.

Doel

Behandeling van kwaadaardige schildklieraandoeningen en verwijdering schildklierrest.

Radioactieve stof

Tijdens de behandeling zal gebruik worden gemaakt van radioactief jodium. Dit geeft een bestraling van binnenuit op het schildklier(tumor) weefsel. Omdat het meeste jodium wordt uitgescheiden wordt u enkele dagen opgenomen, tot het meeste jodium het lichaam heeft verlaten. Na de behandeling is de urine licht radioactief en komt er enige straling uit uw lichaam. U wordt daarom geadviseerd gedurende 1 à 2 weken enkele leefregels in acht te nemen. Deze leefregels vindt u in **de brochure 'Leefregels bij behandeling van schildklieraandoeningen met I-131'**. Uw behandelend specialist, de nucleair geneeskundige, zal met u bespreken hoe lang u deze leefregels in acht moet nemen.

Vorbereiding

Schildklierhormoon-tabletten, levothyroxine (Thyrax®; Euthyrox®; Eltroxin®) verhinderen de opname van jodium in schildklierweefsel. U dient deze medicatie 4 weken voor de behandeling te stoppen. Als u de levothyroxine hervat, kunt u de eerste drie dagen 's ochtends de dubbele dosis nemen. Als de behandeling wordt voorbereid met recombinant

TSH (Thyrogen®) mag u levothyroxine wel blijven gebruiken. In vis- en banketbakkersproducten zit relatief veel Jodium dat de behandeling minder efficiënt maakt. Vermijd deze producten gedurende de vijf dagen voorafgaand aan de behandeling tot twee dagen na de behandeling. Gebruik geen zout met toegevoegd jodium. Bij voorkeur dient er in de 2 weken na de behandeling geen ander onderzoek, andere behandeling of bloedafname plaats te vinden.

Zwangerschap en borstvoeding

Tijdens de behandeling mag u **niet** zwanger zijn of borstvoeding geven. Indien een zwangerschap bij u niet uitgesloten is, moet u op de dag van de behandeling urine inleveren voor een zwangerschapstest.

Verloop van het onderzoek

U wordt voor deze behandeling opgenomen. U krijgt een eenpersoonskamer met televisie, telefoon en eigen sanitaire voorzieningen. U dient toiletspullen, oude kleding en bijvoorbeeld tijdschriften mee te nemen die u zonodig achter kunt laten (deze zaken worden op besmetting gecontroleerd voor ontslag). Tijdens de opname mag u geen bezoek ontvangen. U krijgt één capsule met radioactief jodium die u moet innemen met een beker water. Soms treedt enige misselijkheid of (na enkele dagen) zwelling van de speekselklieren op. Tegen de misselijkheid kunt u medicatie vragen. Het is verstandig om tijdens de opname regelmatig kauwgom te gebruiken of op een zuurtje te zuigen ter voorkoming van een droge mond. U moet de eerste dagen extra drinken, liefst 2 liter per dag, en vaak uitplassen. Mocht u last van obstipatie hebben, kunt u een laxeremiddel

krijgen. Als het stralingsniveau voldoende gedaald is kunt u naar huis, het stralingsniveau wordt dagelijks gemeten.

Bijwerkingen

Soms kan misselijkheid optreden. Ook een zwelling van de speekselklieren komt voor. De smaak kan soms veranderen. Soms ontstaat pijn in de hals/keel. Hiervoor mag u paracetamol gebruiken.

Het vervolg

Ongeveer een week na de behandeling komt u terug op de afdeling nucleaire geneeskunde voor een totale lichaamsscan en een detailopname van de hals. Deze scan duurt circa 1½

tot 2 uur. Direct aansluitend aan de scan heeft u een gesprek met één van de nucleair geneeskundigen.

Na de Jodiumbehandeling zal de internist u verder begeleiden. U dient bij de internist dan ook een controle afspraak te maken (4 tot 6 weken na de behandeling, tenzij de internist anders aangeeft). Soms maakt de nucleair geneeskundige met u een afspraak voor een tweede behandeling met jodium of voor een controle-scan.

Contact

Indien u nog vragen hebt, kunt u bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde via telefoonnummer **013 – 594 77 16**. Ook kunt u vragen stellen aan de nucleair geneeskundige of de laborant die bij de behandeling aanwezig is.

Nog even dit

Mocht u verhinderd zijn, dan verzoeken wij u zo spoedig mogelijk contact op te nemen omdat de radioactieve stof speciaal voor u en uw behandeling wordt vervaardigd.

We kunnen dan meteen een nieuwe afspraak maken.



Instituut Verbeeten
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg
☎013-594 77 77

versie: januari 2011