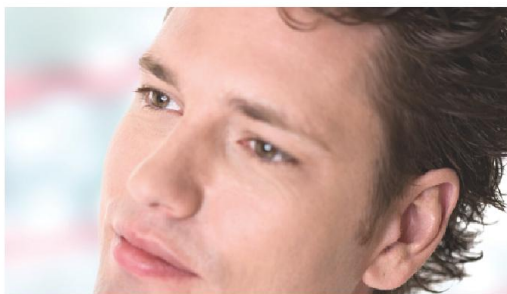


# goedaardige schildklierandoening behandeling met jodium-131



Verbeeten **N**nucleaire Geneeskunde

U bent door uw behandelend arts naar de afdeling nucleaire geneeskunde van Instituut Verbeeten verwezen voor een behandeling aan uw schildklier. Deze folder geeft u informatie over dit onderzoek.

## **Doel**

Behandeling van goedaardige schildklierziekten zoals struma en hyperthyreoïdie.

## **Radioactieve stof**

Tijdens de behandeling zal gebruik worden gemaakt van radioactief jodium. Dit geeft een bestraling van binnenuit op het schildklierweefsel. De dosering die u krijgt toegediend is zo laag mogelijk en wordt berekend op de grootte van de schildklier en de mate van jodiumopname. Na de behandeling is de urine licht radioactief en komt er enige straling uit uw lichaam. U wordt daarom geadviseerd gedurende 1 à 2 weken enkele leefregels in acht te nemen. Deze leefregels vindt u in **de brochure 'Leefregels bij behandeling van schildklierandoeningen met I-131'**. Uw behandelend specialist, de nucleair geneeskundige, zal met u bespreken hoe lang u deze leefregels in acht moet nemen.

## **Voorbereiding**

Voorafgaand aan deze behandeling, zal eerst een onderzoek van uw schildklier plaatsvinden. Dit onderzoek bestaat uit een schildklierscan en een 24-uurs jodium uptake meting (informatie is bijgesloten). Na het onderzoek vindt een gesprek met de nucleair geneeskundige plaats. In dit gesprek krijgt u informatie over de

behandeling en wanneer deze behandeling plaats zal vinden. Tussen onderzoek en behandeling zit minimaal 2 dagen. Bij voorkeur dient er direct na het onderzoek en in de 2 weken na de behandeling geen ander onderzoek, andere behandeling of bloedafname plaats te vinden.

Sommige medicijnen kunnen de opname van jodium in de schildklier blokkeren. U dient daarom vanaf 5 dagen vóór de schildklierscan tot 5 dagen na de behandeling geen Strumazol / Carbimazol / PTU / Basolest / Thyrax te gebruiken. Als u alleen Thyrax gebruikt, dient u dit medicijn reeds 4 weken voor de behandeling te stoppen tot 3 dagen na de behandeling.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

U mag **niet** zwanger zijn en **geen** borstvoeding geven. Indien een zwangerschap bij u niet uitgesloten is, moet u op de dag van de behandeling urine inleveren voor een zwangerschapstest.

## **Verloop van het onderzoek**

De behandeling kan vaak poliklinisch plaatsvinden, bij hogere jodium doseringen wordt u echter opgenomen. Voor een poliklinische behandeling moet u circa een uur rekenen. U krijgt één capsule met radioactief jodium die u moet innemen met een beker water. Van deze capsule krijgt u geen klachten. U kunt na de behandeling bijvoorbeeld gewoon auto rijden. U moet de eerste dagen extra drinken, liefst 2 liter per dag en vaak uitplassen. Indien u opgenomen wordt duurt de opname

enkele nachten tot een week, bij uitzondering kan de opname langer dan een week duren. U krijgt bij opname een eenpersoonskamer met televisie, telefoon en eigen sanitaire voorzieningen. De radioactief jodiumcapsule krijgt u van een medewerker van Instituut Verbeeten, de verpleging van het Tweesteden ziekenhuis zorgt voor de verdere verzorging. U dient toiletspullen, oude kleding en bijvoorbeeld tijdschriften mee te nemen die u zo nodig kunt achterlaten wanneer u weer naar huis gaat (deze zaken worden op besmetting gecontroleerd voor ontslag).

Tijdens een opname mag u geen bezoek ontvangen. Als het stralingsniveau voldoende gedaald is kunt u naar huis, het stralingsniveau wordt dagelijks gemeten.

### **Bijwerkingen**

Bijwerkingen komen zelden voor. Soms ontstaat pijn in de hals/keel. Hiervoor mag u paracetamol gebruiken. Bij de ziekte van Graves kunnen soms bestaande oogklachten verergeren.

### **Het vervolg**

Het effect van de Jodium behandeling zal pas na 4 à 6 maanden optreden en daarom zult u uw schildkliermedicijnen 5 dagen na deze behandeling in overleg met uw internist moeten hervatten. Na de jodium behandeling zal uw internist u weer verder begeleiden. U dient bij de internist dan ook weer een controle afspraak te maken (4 tot 6 weken na de behandeling tenzij de internist anders aangeeft)

### **De uitslag**

Aan de hand van de beelden maakt de nucleair geneeskundige een verslag voor uw behandelend arts. Van deze arts krijgt u de uitslag.

## **Contact**

Indien u nog vragen hebt, kunt u bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde via telefoonnummer **013 – 594 77 16**. Ook kunt u vragen stellen aan de nucleair geneeskundige of de laborant die bij de behandeling aanwezig is.

## **Nog even dit .....**

Mocht u verhinderd zijn, dan verzoeken wij u zo spoedig mogelijk contact op te nemen omdat de radioactieve stof speciaal voor u en uw behandeling wordt vervaardigd.

We kunnen dan meteen een nieuwe afspraak maken.



Instituut Verbeeten  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg  
☎013-594 77 77

versie: januari 2011